中国全科医学

公众号　过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊　1998年6月创刊　总第882期　第30卷　第3期　2026年11月在线出版　2027年1月20日发行

主　管
国家卫生健康委员会
主　办
中国医院协会
100080北京市海淀区
知春路6号锦秋国际21层
中国全科医学杂志社
100080北京市海淀区中关村大街11号
中关村E世界大厦C座
学术顾问
Kurt C. Stange（美国）
Gordon Guyatt（加拿大）
主　编
梁万年　杨　辉（澳大利亚）
编　辑
中国全科医学杂志编辑委员会
100080北京市海淀区中关村大街11号
中关村E世界大厦C座
电话：010-68318198
0310-2067118
https://www.chinagp.net
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn
出　版
《中国全科医学》编辑部
100080北京市海淀区中关村大街11号
中关村E世界大厦C座
电话：010-68318198
0310-2067118
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn
中国标准连续出版物号
ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
投稿与稿件查询
https://www.chinagp.net
电话：0310-2067118
010-68318198
24小时热线：18501180651
13161921728
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

杂志官网　投稿 / 查询

目　　次　CONTENTS

指南·共识　Guidelines · Consensus

以提升基层全科医师岗位胜任力为导向的情境模拟教学实践专家共识（2026）

Expert Consensus on the Practice of Scenario-based Simulation Teaching to Enhance the Job Competence of Primary Care General Practitioners (2026)

……中国老年保健协会家庭医生分会，安徽省全科医师协会全科医学教育分会，王为强　321

论　　著　Original Research

长期甘油三酯-葡萄糖指数暴露水平与新发2型糖尿病风险的关联：一项7年社区代谢风险人群回顾性队列研究

Association of Long-term Triglyceride-glucose Index Exposure with the Risk of Incident Type 2 Diabetes: a 7-Year Retrospective Cohort Study in a Community Population at Metabolic Risk

……季娟，周良，倪丽丽，黄佐，高虹　336

社区心身共病患者的医患共同决策现况及影响因素研究：以高血压合并睡眠障碍为例

A Study on the Current Situation and Influencing Factors of Shared Decision-making between Doctors and Patients for Patients with Psychosomatic Comorbidity in the Community: Taking Hypertension Complicated with Sleep Disorders as an Example……陈城，全烨，张含之，于德华　348

经皮冠状动脉介入术后再次血运重建危险因素的Meta分析及冠状动脉造影队列验证研究

Risk Factors for Repeat Revascularization after Percutaneous Coronary Intervention: a Meta-analysis and Validation Study in a Follow-up Coronary Angiography Cohort

……罗天翔，赵铁夫，金光辉，高绪霞，马立萍，马涵英，韩红亚，罗鸿池，苏崇弘　358

胸痛中心认证与急性冠脉综合征患者服务质量的关联性分析：基于多中心实证研究

Association between Chest Pain Center Accreditation and Quality of Care for Patients with Acute Coronary Syndrome: a Multicenter Empirical Study……李瑞璇，周书铎　366

印　刷

廊坊市靓彩印刷有限公司

065000廊坊市广阳区南尖塔镇

大屯村沙巷东街三条6号

发　行

范围：公开

国内：中国邮政集团有限公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

（北京399信箱；100044）

发行代号：M 5123

邮　购

中国全科医学杂志社发行部

电话：0310-3158007

13103101243

订　购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购

中国邮政微商城

定　价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部

电话：010-68318198

15010211890

广告发布登记：13040020210001

©本刊2027年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有

本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

老年慢性疼痛患者24 h活动行为与疼痛的等时替代效应研究

Associations between 24-Hour Movement Behaviors and Pain in Older Adults with Chronic Pain: an Isotemporal Substitution Analysis …… 周驰程，王林，刘诗洁，王支纪，詹丽，史峰瑞，王宏　376

新疆农村老年人家庭养老脆弱性动态轨迹识别与短期预测研究

The Identification of Dynamic Trajectories and Short-term Prediction of Family-based Eldercare Vulnerability among Rural Elderly Households in Xinjiang …… 孟娜，艾非热·阿贝宝，吴培，刘琴，黄梦思，由淑萍　385

人工智能联合超声造影对囊实性甲状腺癌的诊断价值研究

Study on the Diagnostic Value of Artificial Intelligence Combined with a Contrast-enhanced Ultrasound Scoring System in Partially Cystic Thyroid Carcinoma …… 闫晓慧，刘利平　394

中老年女性血浆致动脉粥样硬化指数与低肌肉含量的关联性研究

Association between Atherogenic Index of Plasma and Low Muscle Mass in Middle-aged and Older Women …… 宋可心，冉利梅，冯绍会，卢然，朱焱，黄月，吴燕玲，吴汶璟，张丹丹　401

云南省六个“直过民族”健康效用值及影响因素研究

Health Utility Values and Influencing Factors of Six "Zhiguo Ethnic Minorities" in Yunnan Province …… 张亚访，闻萱，邓春燕，杜兴梅，夏修，黄睿，邓睿，黄源　407

>> 重点人群研究·老年健康与照护　*Focus Groups Studies·Geriatric Health and Care*

中国老年人多维综合健康指数的构建及效度验证：基于社区人群的研究

Construction and Validation of a Multidimensional Comprehensive Health Index for Chinese Older Adults: a Community-based Study …… 杨晓晨，张晓悦，刘欣然，袁睿，顾亦梧，余凤，常春　415

居家养老失能老人的照护需求现状及影响因素研究：以我国东部发达地区为例

Care Needs and Associated Factors among Home-dwelling Older Adults with Disabilities: a Study in Economically Developed Regions of Eastern China …… 沈伊如，孙禾奇，吕军，孔凡磊，陈刚，鲁靖，洪壮，樊长佳　423

基于老年人整合照护的北京市某医联体老年患者内在能力评估状况及影响因素研究

The Status and Influencing Factors of Intrinsic Capacity Assessment for Elderly Patients in a Medical Consortium in Beijing Based on ICOPE …… 王树春，魏雅楠，薛倩，黎梦涵，邓利华，李夏，杨光耀，闫丽娟，贾春玲，刘杰，王晶桐　432

>> 体重管理　*Weight Management*

家庭动态对学龄儿童饮食行为的影响：对超重/肥胖儿童家长的质性研究

Impact of Family Dynamics on the Eating Behaviors of Overweight or Obese Children: a Qualitative Study of Parents or Grandparents …… 朱涵菲，许勤，赵康，施雯冰，徐艺菲，朱子怡，严茗钰，尤晨歌　441

久坐间断对超重与肥胖成人血管功能的急性效益：系统综述和三水平荟萃分析

Acute Effects of Breaking up Prolonged Sitting on Vascular Function in Overweight and Obese Adults: a Systematic Review and Three-level Meta-analysis

…… 谢超，庄明南，刘宗楠，严瑞祥，肖宁坤，范志伟，邱淑涵，王洪塔，高子奇，高飞 450

综述与专论 Review & Perspectives

慢性阻塞性肺疾病炎症机制及靶向治疗研究进展

Research Progress in Inflammatory Mechanisms and Targeted Therapies for Chronic Obstructive Pulmonary Disease

…… 贾沛霖，姚兆旭，李亚，王龙雨，张海龙 462

载脂蛋白J在代谢性疾病中的研究进展

Advances in Research on Apolipoprotein J in Metabolic Diseases …… 王加伟，邓霞，袁国跃 473

信息速递

《中国全科医学》杂志刊登范围（P480）

《中国全科医学》投稿指南见官方网站**https://www.chinagp.net**

Guide for Authors available at https://www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P* ¥30.00*17*2027-03

本期责任编辑 赵跃翠 **责任校对** 康艳辉 **责任排版** 尹鹏

国际全科前沿
——社会支持与慢性疼痛

社会支持与慢性疼痛患者的改善结果密切相关，是生物-心理-社会疼痛护理的一个重要但研究不足的组成部分。在美国，超过1/5的成年人受到慢性疼痛的影响。一项来自*Annals of Family Medicine*的最新研究收集了关于慢性疼痛的综合性团体医疗访问的定性数据。该项数据来自16个观察小组医疗访问、2个焦点小组和12个半结构化访谈，探索在患有慢性疼痛的初级保健患者中，团体医疗访问对患者4种社会支持（情感支持、评价支持、信息支持和工具支持）的促进效果。结果显示，26例参与研究的患者主要为低收入人群，平均疼痛强度等级为7.7分（满分10分）。以上4种社会支持类均通过结构化的项目组成部分（课程、引导策略、项目组织架构）及同伴之间、同伴与引导者之间的互动而产生。情感支持培养归属感，帮助对抗孤独感和病耻感；评估支持使患者的困境感受到正常化，培养自我同情；信息支持将互动式教育与同伴间的知识交流相结合；工具性支持提供了具体的帮助。提示慢性疼痛的团体医疗访问如何动员4种相互交织、相互强化的社会支持形式，并将其作为核心治疗过程；团体医疗访问是初级保健患者中生物-心理-社会慢性疼痛管理的潜在模式（原文见https://www.annfammed.org/content/24/5/422）。

国内相关研究

李力，顾媛，王春光，等. 家医团队联合同伴支持小组对农村慢性病患者自我管理行为持续影响的多元路径：基于T村健康互助组的嵌入式单案例研究与清晰集定性比较分析[J]. 中国全科医学，2026, 29(4): 490-497. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0226.

赵紫淇，陈嘉琦，朱红敏，等. 社区人群社会支持与抑郁症关系的横断面研究[J]. 中国全科医学，2025, 28(29): 3660-3667. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0609.

王天然，刘文文，王一然，等. 家庭健康内涵和测量工具的研究进展[J]. 中国全科医学，2026, 29(31): 4667-4672. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0015.

（扫描二维码获取更多相关研究）

杂志官网：*www.chinagp.net*