中国全科医学

公众号　过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊　1998年6月创刊　总第879期　第29卷　第36期　2026年10月在线出版　2026年12月20日发行

主　管
国家卫生健康委员会
主　办
中国医院协会
100080北京市海淀区
知春路6号锦秋国际21层
中国全科医学杂志社
100080北京市海淀区中关村大街11号
中关村E世界大厦C座
学术顾问
Kurt C. Stange（美国）
Gordon Guyatt（加拿大）
主　编
梁万年　杨　辉（澳大利亚）
编　辑
中国全科医学杂志编辑委员会
100080北京市海淀区中关村大街11号
中关村E世界大厦C座
电话：010-68318198
0310-2067118
https://www.chinagp.net
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn
出　版
《中国全科医学》编辑部
100080北京市海淀区中关村大街11号
中关村E世界大厦C座
电话：010-68318198
0310-2067118
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn
中国标准连续出版物号
ISSN 1007-9572
CN 13-1222/R
投稿与稿件查询
https://www.chinagp.net
电话：0310-2067118
010-68318198
24小时热线：18501180651
13161921728
E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

杂志官网　投稿 / 查询

目　次　CONTENTS　第 29 卷终

指南·共识·解读　Guidelines·Consensus·Interpretation

糖尿病患者相关认知功能障碍综合管理专家共识（2026版）

Expert Consensus on Comprehensive Management of Diabetes-associated Cognitive Dysfunction (2026 Edition)

……湖北省内分泌与代谢病临床医学研究中心，武汉市预防医学会代谢健康与疾病防治专委会，同济内分泌亚专科联盟　5313

澳大利亚全科医生学会《全科医学的预防活动指南》解读与讨论：尿失禁

Interpretation and Discussion of the RACGP Guidelines for Preventive Activities in General Practice: Urinary Incontinence……李天姿，姜岳　5326

临床热点研究·体重管理　Hot Topic Research·Weight Management

居澳华裔超重肥胖者体重管理困境：一项结合图片引谈法的半结构访谈质性研究

Weight Management Dilemma among Chinese Immigrants Living with Excess Weight in Australia: a Qualitative Study Using Semi-structured Interviews and Photo Elicitation

……王依夕，*Tammie S T Choi*，*Nicole J Kellow*，杨辉　5332

上海市社区卫生服务中心体重管理服务现况与反思：一项定性研究

Current Status and Reflections on Weight Management Services in Community Health Centers in Shanghai: a Qualitative Study……黄婧，孙先进，刘梦，杜兆辉，闫云云，黄延焱　5340

三圈理论视角下医学营养减重门诊的效果及发展策略分析

Effectiveness and Development Strategies of a Medical Nutrition Weight-loss Clinic from the Perspective of the Three-Circle Theory……吴利霞，陈红洁，杨义　5348

论　著　Original Research

基于皮肤-肠轴理论的两种内养结合四步外治方案用于老年压力性损伤的效果：一项随机对照研究

Effectiveness of Two Internal Nourishment Regimens Combined with a Four-Step External Treatment Regimen for Pressure Injuries in Older Adults Based on the Skin-gut Axis Theory: a Randomized Controlled Trial

……周济宏，蒋燕，周婉，毛宁，吴磊，蒋琪霞　5354

学术支持
清华大学医院管理研究院
澳大利亚Monash大学
加拿大McMaster大学健康科学学院
健康中国研究院
印　刷
廊坊市靓彩印刷有限公司
065000廊坊市广阳区南尖塔镇
大屯村沙巷东街三条6号
发　行
范围：公开
国内：中国邮政集团有限公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
（北京399信箱；100044）
发行代号：M 5123
邮　购
中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-3158007
13103101243
订　购
全国各地邮局，邮发代号：80-258
在线订购
中国邮政微商城
定　价
每期30.00元，全年1080.00元
广告业务联系
中国全科医学杂志社综合部
电话：010-68318198
15010211890
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

分层应变技术联合非传统脂质参数对2型糖尿病合并高脂血症患者左心室收缩功能的评估研究
Evaluation of Left Ventricular Systolic Function in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Complicated by Hyperlipidemia Using Layer-specific Strain Technology Combined with Non-traditional Lipid Parameters
…… 孔翼婷，刘蓉，余姝琦，董芝芝，涂一凡，闫玉莲，付奇环，张月，周雅东　5360

基于多模态数据的原发性高血压患者主要不良心脑血管事件发生风险预测模型构建研究
Development of a multimodd Data-based Risk Prediction Model for Major Adverse Cardiovascular and Cerebrovascular Events in Patients with Essential Hypertension
…… 马笑凡，潘玉颖，崔伟锋，娄静，王维峰，张明利，张杰　5368

时限性自我调节理论视角下炎症性肠病患者饮食管理行为影响因素的混合方法研究
A Mixed Methods Study of Factors Influencing Dietary Management Behaviors in Patients with Inflammatory Bowel Disease from the Perspective of Temporal Self-regulation Theory
…… 刘文静，刘婷，董林培，杨梦洁，张梦繁　5376

血清IgG4升高型桥本甲状腺炎的临床特征研究
Clinical Characteristics of Hashimoto's Thyroiditis with Elevated Serum IgG4
…… 赵晨旭，刘力源，张杨，李戈，陈蕾，高莹　5385

瑞舒伐他汀钙对高尿酸血症大鼠炎症因子及动脉损伤的影响及其代谢组学研究
Effects of Rosuvastatin Calcium on Inflammatory Factors and Arterial Injury in Hyperuricemic Rats and Its Metabolomics Analysis …… 李艳，伊丽米努尔·阿卜杜吾甫尔，迪丽达尔·希力甫　5393

>> 中医·中西医结合研究　*Research Trends of Traditional Chinese Medicine*

基于整合证据链评价9种常用中成药治疗桥本甲状腺炎证据等级及思考
Evaluation of Evidence Grades and Reflections on 9 Commonly Used Chinese Patent Medicines for Treating Hashimoto's Thyroiditis Based on the Integrated Evidence Chain
…… 邓洪泉，司新颖，魏光成，焦格娜，李奇，陈智，户蕊，祁烁，丁治国　5401

当归-红芪药对抗心肌纤维化作用的机制分析：基于生物信息学技术
Mechanism Analysis of the Effect of Danggui-Hongqi Medicine Against Myocardial Fibrosis: Based on Bioinformatics Technology
…… 杨开燕，李淑玲，魏惠平，甄小龙，寇宗莉，王新强，王洁，徐鑫　5409

益肺宣肺降浊方对血管性痴呆大鼠AMPK/mTOR/ULK1信号通路自噬调节机制的影响研究
Effect of Yifei Xuanfei Jiangzhuo Prescription on Autophagy Regulation Mechanism of AMPK/mTOR/ULK1 Signaling Pathway in Vascular Dementia Rats
…… 陈炜，苏明阳，黄德庆，卓桂锋，朱小敏，张金枝，符玉岚，李钟彤，蒋凌飞　5420

>> 医学循证 *Study of Evidence-based Medicine*

体育锻炼对抑郁症患者工作记忆干预效果及影响因素的Meta分析

Meta-analysis of the Effect of Physical Exercise on Working Memory in Patients with Depression and Its Influencing Factors …… 池廖婧，李娜，李雅方 5428

妊娠期糖尿病患者血糖管理促进与阻碍因素质性研究的Meta整合

Meta-integration of Qualitative Studies on Factors Promoting and Hindering Glycemic Control in Women with Gestational Diabetes Mellitus …… 潘瑶，邸铁涛，张瑶瑶，张春玲，陈露，吴和香，张翼美 5442

综述与专论 *Review & Perspectives*

哺乳动物雷帕霉素靶蛋白通路在心肌细胞衰老引起心力衰竭中的研究进展

Research Progress of mTOR Pathway in Heart Failure Caused by Myocardial Aging …… 王宇甲，张金盈，唐俊楠 5452

炎性衰老驱动椎间盘退变的级联机制：从微环境演变到组织纤维化及前沿干预策略

Cascade Mechanism of Inflammaging-driven Intervertebral Disc Degeneration: from Microenvironmental Evolution to Tissue Fibrosis and Frontier Intervention Strategies …… 颜漫丽，罗俊华，张葆青 5458

人工智能在注意缺陷多动障碍儿童医学应用中的研究进展

Progress of Artificial Intelligence in Children with Attention Deficit Hyperactivity Disorder …… 吴莉，王浩懿，邱向阳，袁静，陈如男 5466

《中国全科医学》投稿指南见官方网站**https://www.chinagp.net**

Guide for Authors available at https://www.chinagp.net

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P* ¥30.00*19*2026-36

本期责任编辑 赵跃翠 责任校对 杨允利 责任排版 尹鹏

国际全科前沿

——人工智能赋能颈动脉斑块超声筛查

缺血性脑卒中是导致残疾和死亡的主要原因，早期识别颈动脉粥样硬化斑块对于基层医疗和社区环境中的卒中预防至关重要。一项来自 *Annals of Family Medicine* 的最新报道探讨了人工智能增强型手持式超声（HHUS）能否改善社区基层医疗筛查中的颈动脉斑块检测和狭窄评估效果。该团队开发了一种超分辨率重建模型，在 127 名患者 198 个斑块的临床队列中进行了验证，并将验证的模型应用于一项有 117 名参与者 153 个斑块的社区筛查中，使用便携式超声作为参考标准。结果显示，人工智能增强型 HHUS 识别了 94.8% 的颈动脉斑块，而标准 HHUS 的识别率为 87.6%。狭窄分级与参考标准的一致性提高，加权 κ 值从 0.492 增加到 0.836。识别超声定义的易损斑块的灵敏度从 47.4% 增加到 63.2%，且特异度保持在较高水平。提示人工智能增强型 HHUS 改善了社区筛查中的颈动脉斑块检测和狭窄评估效果，有助于基层医疗中进行更准确的风险分层和转诊决策（原文见 https://www.annfammed.org/content/24/5/437）。

国内相关研究

陈澄，陈开元，孙乃玲，等. 人工智能赋能疾病预防控制标准化建设现状及建议[J]. 中国全科医学，2026, 29(29): 4193-4199. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2026.0094.

吴礼云，孙华婧，顾艺卿，等. 数智化技术用于急性心肌梗死心电监测的范围综述[J]. 中国全科医学，2026, 29(24): 3545-3552. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0265.

汪洋，邹川，郭梦若，等. 全科医务人员在人工智能的辅助下提炼高质量研究问题的五个步骤[J]. 中国全科医学，2026, 29(22): 3094-3102. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0579.

赵芯冉，吴一波，张旭熙，等. 中国成年人智慧健康管理服务和设备的使用现状与影响因素：一项混合方法研究[J]. 中国全科医学，2026, 29(19): 2724-2734. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0376.

杨蕾，关华. 生成式人工智能在体重管理中的应用进展[J]. 中国全科医学，2026, 29(12): 1533-1540. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0308.

（扫描二维码获取更多相关研究）

杂志官网：*www.chinagp.net*