

中国全科医学



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第877期 第29卷 第34期 2026年10月在线出版 2026年12月5日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主 编

梁万年 杨 辉 (澳大利亚)

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出 版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13161921728

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

目 次 CONTENTS

指南·共识 Guidelines·Consensus

慢性阻塞性肺疾病运动处方指南

Exercise Prescription Guidelines for Chronic Obstructive Pulmonary Disease

·····白云飞, 张永明, 李述刚, 高晓峰, 孙碧云,
高文娟, 杨凡, 胡钰昊, 王思翔, 朱悦彤, 王文巧 4993

中国深化医改十五年专题系列研究报告(四)

Special Research Report on China's 15-Year Deepening of Healthcare System Reform(IV)

中国基层临床实践指南十五年发展现状、挑战与对策建议

The Current Status, Challenges, and Development Strategies of Primary Care Clinical Practice Guidelines in China over the Past Fifteen Years ·····葛龙, 叶紫莹, 陈耀龙 5010

中国大陆地区慢性病共病研究十五年回顾和展望: 文献综述与态势分析

Fifteen-year Review and Outlook of Chronic Redisease Multimorbidity Research in Mainland China: a Literature Review and Situational Analysis ·····龙仁, 李志翔, 赵思琪, 徐志杰, 刘晓云, 何莉, 赵洋 5022

热点研究 Hot Topic Research

中国全科医学研究热点、前沿与趋势分析(2019—2024): 基于文献计量学、命名实体识别与主题模型的整合分析

Research Hotspots, Frontiers and Trends of General Practice in China (2019–2024): an Integrated Analysis Based on Bibliometrics, Named Entity Recognition and Topic Modeling ·····王宏, 杨信, 牛晓翠, 田朝伟, 邓彬, 甘幸雯, 赖思伶, 谢东霖, 胡丙杰 5033

国内临床实践指南适用性评价工具的研制现状与思考

Development Status of Applicability Evaluation Tools for Clinical Practice Guidelines in China ·····臧丹阳, 杨曙光, 徐莉莉, 余学庆 5045

论 著 Article

甘油三酯-总胆固醇-体重指数与老年人筛查定义慢性阻塞性肺疾病和肺功能的关联: 一项基于青岛市老年人的横断面调查

Association between Nutritional Index TCBI, Screening-defined Chronic Obstructive Pulmonary Disease, and Lung Function: a Cross-sectional Study of the Elderly in Qingdao ·····马慧琳, 王瑶瑶, 李赞, 杨晨, 于新娟, 韩伟 5051

学术支持

清华大学医院管理研究院
澳大利亚Monash大学
加拿大McMaster大学健康科学学院
健康中国研究院

印刷

廊坊市靓彩印刷有限公司
065000廊坊市广阳区南尖塔镇
大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开
国内：中国邮政集团有限公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-3158007
13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部
电话：010-68318198
15010211890
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

不同BMI分层下同型半胱氨酸与社区人群脑卒中风险的关联研究

Study on the Association between Homocysteine and Stroke Risk in Community Population with Different BMI Stratification 顾奕乐，杨祥雨，陆博凤，赵静雯，王筱荷，钟伟豪，吴登爽，刘秀梅 5061

中国中老年人群体重质量调整腰围指数与抑郁发生风险的关联研究

Association between Weight-adjusted Waist Index and Depression Risk in Middle-aged and Older Chinese Adults 李金婷，高爱菊 5071

不同家庭类型居民对健康科普需求的差异：基于Kano模型的研究

The Differences in Health Science Popularization Demands among Residents of Different Family Types: an Analysis Based on the Kano Model 刘芙蓉，夏丽，邓莉，教家丽，高云，孙亮 5078

基于心身医学的疾病诊治管理策略系统评价

Disease Diagnosis and Management Strategies Based on Psychosomatic Medicine: a Systematic Review 彭杨杨，刘怀磊，张含之，于德华 5085

2010—2021年中国食管癌死亡率变化趋势分析及预测研究

Trend Analysis and Forecasting Study of Esophageal Cancer Mortality Rate Change in China from 2010 to 2021 王雪婷，姚卫光 5094

沙参麦冬汤通过调节肺肠轴对慢性阻塞性肺疾病老年小鼠肺部炎症与肠道菌群紊乱的作用研究

Effects of Shashen Maidong Decoction on Lung Inflammation and Gut Microbiota Dysbiosis in Aged with Chronic Obstructive Pulmonary Disease by Regulating the Gut-lung Axis 旷湘楠，刘星冉，赵欣瑶，刘时乔，李丽 5101

>> 全科医学教育研究 General Practice Education

莫塔安全诊断策略在基层全科教学门诊中的应用研究

Research on the Application of Murtagh Safe Diagnostic Strategy in Primary General Practice Teaching Clinics 杨玲，刘卡丽，边立立，于瀚，李肖肖，徐立涛 5113

“规培出站后再培训”对全科医生岗位胜任力的效果分析

Analysis of the Effect of Post-residency Training on the Competency of General Practitioners 李一鸣，黄蛟灵，袁晓燕，郭东风 5121

全科医生置信职业行为评价框架的初步应用研究

Preliminary Application of the Entrustable Professional Activities Framework for General Practitioners 齐殿君，于晓松 5125

>> 重点人群研究 Research of Specific Population

青少年特发性脊柱侧弯可穿戴设备研发及应用进展

Advances in the Development and Application of Wearable Devices for Adolescent Idiopathic Scoliosis

..... 王国军, 银河, 刘宁, 冯天笑, 孙凯, 解化龙, 王谦, 魏戌 5132

中医导引功法对青少年特发性脊柱侧弯的影响: 范围综述

The Effect of Traditional Chinese Daoyin Qigong on Adolescent Idiopathic Scoliosis: a Scoping Review

..... 冯天笑, 王旭, 孙凯, 李玲慧, 刘勇国, 王艳国, 朱立国, 魏戌 5137

全科医生诊室 Consulting Room of General Practitioner

“全专结合”管理非常见疾病: 以一例原发性中枢神经系统淋巴瘤为例

Managing Unusual Diseases Through the Integrated General-specialty Model: a Case Study of Primary Central

Nervous System Lymphoma 朱志宁, 顾洁, 范梅香, 黄延焱 5145

信息速递

《中国全科医学》可以直接使用的中英文专业名词缩略语 (P5070)

国际全科学术对话

——呼吸生物制剂引入对哮喘急性发作趋势变化的影响

哮喘是全球常见的慢性气道疾病之一, 约影响3亿人, 其中重度哮喘患者承受着较重的疾病负担。自2003年首个呼吸生物制剂奥马珠单抗获批以来, 2015—2018年相继有4种生物制剂获批上市, 开启了呼吸生物制剂的“爆发期”。然而, 生物制剂对哮喘急性发作趋势的影响尚缺乏系统评估。

一项近期发表于JAMA Network Open的队列研究, 纳入波士顿大型医疗系统中5269例成人哮喘患者的电子健康记录数据(2006—2025年), 采用中断时间序列分析, 以2015年生物制剂集中获批为暴露变化点, 评估呼吸生物制剂引入对哮喘急性发作水平和趋势的影响。结果显示, 2015年前哮喘急性发作次数呈上升趋势, 2015年后出现即时大幅下降(每千例患者每年减少474.1次), 并伴随持续的逐年递减(每年减少206.5次)。基线发作频次较高(≥ 2 次/年)和外周血嗜酸粒细胞计数 ≥ 450 cells/ μ L的患者获益最为显著。值得注意的是, 生物制剂的引入缩小了重度与轻度哮喘患者之间的结局差距, 吸烟者和城市中心区居民虽仍维持较高的绝对发作率, 但也呈现出显著下降趋势。

该研究为生物制剂改善哮喘结局提供了重要的真实世界证据。我国20岁及以上成人哮喘患病率达4.2%, 患者总数约4570万例, 生物制剂的引进和应用起步较晚, 2024年更新版《支气管哮喘防治指南》已将生物制剂列为重症哮喘的重要治疗选择。然而, 我国真实世界数据显示重症哮喘患者中仅约5%使用了生物制剂, 尤其在基层医疗卫生机构中应用经验十分有限。未来需开展基于中国人群的大规模真实世界研究, 探索适合我国国情的生物制剂分层使用策略, 并推动生物制剂与基层医防融合管理的有效衔接, 以惠及更多重度哮喘患者。

国内相关文献

熊晓曼, 李爱军, 郑月红, 等. 探究第1秒用力呼气容积、用力肺活量及一秒率正常但小气道功能下降患儿行支气管舒张试验的必要性研究[J]. 中国全科医学, 2026, 29(15): 1992-1997. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0120.

那飞扬, 张蓉芳, 赵启君, 等. 学龄期儿童支气管哮喘控制率及影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2025, 28(33): 4187-4191. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0702.



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P*¥30.00*18*2026-34

本期责任编辑 崔莎

责任校对 李婷婷

责任排版 李海岩