

中国全科医学



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第875期 第29卷 第32期 2026年9月在线出版 2026年11月15日发行

主管

国家卫生健康委员会

主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13161921728

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

目次 CONTENTS

指南·共识 Guidelines · Consensus

血脂异常运动处方指南

Guidelines for Exercise Prescription of Dyslipidemia..... 中国体育科学学会 4673

指南解读 Guidelines Interpretation

2024年《动脉压力、结构及功能评估》专家共识解读

Interpretation of the 2024 Blood Pressure Measurement and Assessment of Arterial Structure and Function: an Expert Group Position Paper 易珊烨, 杨荣, 廖晓阳, 周伊恒, 刘力滴, 杨梓钰, 白佳欣, 贾禹, 张欣 4690

中国全科医学研究方法学专题系列(三)

Methodology Series in Chinese General Practice Medicine (III)

健康科学领域常用混合方法研究复杂设计的应用场景与实施要点

Complex Mixed Methods Research Designs in Health Sciences: Application Scenarios and Implementation Considerations 褚红玲, 闫碧轩, 尹学璐, 刘逸舒, 周云仙, 孙昕冀, 詹思延 4695

德尔菲批判性评估工具解读与实践应用研究

The Delphi Critical Appraisal Tool: Interpretation and Practical Applications 韦柏安, 余艳, 邱幸莹, 郭新峰, 杨丽虹 4700

质性研究受访者样本量操作框架解读和案例解析

Interpretation of the Qualitative Framework for Operationalizing Respondent Sample Size and Case Analyses 付洁, 蒋梦瑶, 蔡纯, 王君慧 4710

论著 Article

机会性筛查人群胃癌前状态检出现状及影响因素研究

Analysis of the Current Situation and Influencing Factors of Gastric Precancerous Conditions in Opportunistic Screening Populations 杨新颖, 王凯蓉, 李俊, 叶凡婷, 王梦瑶, 李宾宾 4716

阿尔茨海默病患者跌倒相关住院风险预测模型的构建与验证研究

Development and Validation of Risk Prediction Model for Fall-related Hospitalization in Patients with Alzheimer's Disease 李姣, 向庆伟, 刘进进, 彭朗, 周剑杰, 杨琼, 梅应兵, 柳慧, 方英嵩, 谭子虎 4721

学术支持

清华大学医院管理研究院
澳大利亚Monash大学
加拿大McMaster大学健康科学学院
健康中国研究院

印刷

廊坊市靓彩印刷有限公司
065000廊坊市广阳区南尖塔镇
大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开
国内：中国邮政集团有限公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-3158007
13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部
电话：010-68318198
15010211890
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

不同类型功能社区人群的焦虑现状及影响因素差异研究

Anxiety Status and Community-specific Analysis of Influencing Factors among Population in Functional Communities
..... 翟佳慧, 张雪艳, 时峰, 顾沁乐, 万和平, 陆媛 4730

呼吸道传染病传播风险等级评估研究：以新型冠状病毒感染的公共场所为例

Research on the Risk Level Assessment of Respiratory Infectious Disease Transmission: a Case Study of COVID-19-infected Public Places 胡健, 刘民, 焦增涛, 景文展, 梁万年 4738

基于血瘀证量化的原发性干燥综合征临床特征研究

Clinical Feature of Primary Sjögren's Syndrome Based on Quantitative Assessment of Blood Stasis Syndrome
..... 史中昊, 陈玥颖, 董晓燕, 侯佳奇, 薛鸾 4745

基于年龄分组的儿童肺炎支原体肺炎临床特征及其发生大叶性肺炎的高危因素分析

Age-stratified Clinical Characteristics and Risk Factors for Lobar Pneumonia in Children with Mycoplasma Pneumoniae Pneumonia 曾玲, 谢乐云, 虞仁和, 宋林, 曾赛珍 4752

直肠癌保肛术后患者出院过渡期体验及康复需求的质性研究

Experiences and Rehabilitation Needs of Patients during the Post-discharge Transitional Period after Sphincter-preserving Surgery for Rectal Cancer: a Qualitative Study
..... 李治江, 韦水苗, 李杨, 杨婷婷, 温湘祥, 王佳田, 贾杰 4759

复方胃炎合剂含药血清通过Toll样受体4与Sonic Hedgehog通路串话调控NLRP3/Caspase-1通路介导胃黏膜上皮细胞焦亡研究

The Compound Gastritis Mixture-containing Serum Regulates Gastric Epithelial Cell Pyroptosis Mediated by the NLRP3/Caspase-1 Pathway through Crosstalk between the TLR4 and Sonic Hedgehog Signaling Pathways
..... 林翠丽, 何友成, 黄铭涵, 王鑫, 林诗锦, 郑泽宇, 罗邦水, 倪艺婧 4768

>> 慢性病共病专题研究 Multimorbidity Section

老年共病及合并急性肾损伤患者多维度功能残疾的评价及比较

Evaluation and Comparison of Multidimensional Functional Disability in Geriatric Comorbidities and Comorbid Acute Kidney Injury 吝泽华, 张兰, 戴珊珊, 魏媛媛, 李兴莉, 马迎春 4777

整合服务对糖尿病和抑郁共病人群的影响研究

The Effect of Integrated Care for Patients with Diabetes and Depression 王廷赏, 何平 4783

45岁及以上中老年糖尿病共病的治疗负担：基于6所基层医院患者的横断面调查

Management Burden of Diabetic Mellitus Patients with Multimorbidity among Middle Aged and Older Adults: a Cross-sectional Survey in 6 Community Medical Institutes of China
..... 汤皓晴, 李明月, 龙仁, 朱胤博, 梁伟欢, 朱萍, 赵炜, 赵洋, 刘晓云 4786

糖皮质激素对泊沙康唑预防与治疗恶性血液病患者侵袭性真菌感染疗效的影响：一项回顾性研究

A Retrospective Study on the Impact of Glucocorticoids on the Efficacy of Posaconazole in the Prevention/Treatment of Invasive Fungal Infections in Patients with Hematological Malignancies

..... 苑世朝, 刘琰, 刘帅, 赵岩, 王紫怡, 于静 4798

中成药治疗阿尔茨海默病临床研究的证据图分析

Evidence Mapping Analysis of Clinical Studies on Treatment of Alzheimer's Disease with Chinese Patent Medicines

..... 谭丽博, 刘南阳, 李浩 4805

复发或转移性宫颈癌的药物治疗进展

Advances in Pharmacological Treatment of Recurrent or Metastatic Cervical Cancer

..... 张楚, 孔为民, 邓波儿 4815

综述与专论 Review & Perspectives

微生物-肠-脑轴在癫痫中的作用研究进展

Research Progress on the Role of the Microbiota-gut-brain Axis in Epilepsy

..... 李静, 刘子琦, 钱莉, 姚瑞芹 4821

线粒体在脑出血后铁死亡中的调控机制和靶向治疗研究新进展

Regulatory Mechanisms and Targeted Therapeutic Research of Mitochondria in Ferroptosis Following Cerebral Hemorrhage

..... 赵麒麟, 李欣悦, 吴民氏, 陈秋欣 4827

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P* ¥ 30.00*21*2026-32

本期责任编辑 毛亚敏

责任校对 贾萌萌

责任排版 尹鹏

国际全科前沿

——当“减重神药”遇上停药困境

2026年9月JAMA Network Open 刊登了一篇 *Discontinuation of Semaglutide Therapy for Obesity Management*, 文章基于丹麦全国注册数据分析了司美格鲁肽减重治疗的停药现况。研究显示, 约半数患者在启动治疗12个月内停药, 停药与较年轻、男性、社会经济弱势、共病负担较重及既往胃肠道或精神科用药有关。值得注意的是, 约1/4的停药者在3个月内重新开始治疗, 延长观察期可发现停药率略有下降。这些发现反映了丹麦患者频繁的临时治疗或自我调整剂量并不符合指南推荐的要求。(原文见 <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2853380>)

体重管理已成为全球医学领域的重要议题。《中国全科医学》持续关注肥胖与代谢性疾病、基层体重管理等相关研究, 欢迎广大学者来稿分享研究成果。

国内相关研究

陈向阳, 黄红梅, 李舍予. 成人肥胖的预防与管理: 从六大关键词看2025年度进展与趋势[J]. 中国全科医学, 2026, 29(20): 2753-2758. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2026.0035.

颜漫丽, 张葆青, 黄磊, 等. 肥胖症治疗的新篇章: 多靶点肽类激动剂的机制与临床研究进展[J]. 中国全科医学, 2026, 29(12): 1511-1519. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0372.

张涵, 张华, 蔡根深, 等. 基层医疗卫生机构减重门诊建设与典型案例研究[J]. 中国全科医学, 2026, 29(12): 1520-1524. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0370.

张鹏, 刘力滴, 张颖, 等. 2024意大利《成人超重、肥胖和代谢合并症行为治疗抵抗的管理指南》解读与启示[J]. 中国全科医学, 2025, 28(30): 3747-3752. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0131.



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net