

中国全科医学



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第873期 第29卷 第30期 2026年8月在线出版 2026年10月20日发行

主管

国家卫生健康委员会

主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿/查询

目次 CONTENTS

指南解读 Guidelines Interpretation

基于生活方式干预措施的体重管理: 2025版NICE《超重和肥胖的管理(NG246)》指南部分更新亮点解读

Lifestyle Intervention-based Weight Management: an Analysis of Key Highlights from the Partial Update of the 2025 NICE Guideline Overweight and Obesity Management (NG246)

..... 李兰, 刘力滴, 张鹏, 李东泽, 杨梓钰, 程永浪, 廖晓阳, 万智 4353

美国预防临床服务指南工作组《社区老年人跌倒的预防措施》推荐声明解读

Interpretation of the 2024 U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement on Fall Prevention in Community-dwelling Older Adults

..... 唐博, 杨芮, 赵茜, 刘红, 刘力滴, 张颖, 蒋莉华, 王小刚, 杨荣, 廖晓阳 4360

临床热点研究 Clinical Hot Topics

1秒率正常的肺功能受损人群现状、挑战及应对策略

The Current Situation, Challenges, and Coping Strategies of Preserving Ratio Impaired Spirometry

..... 赵家义, 樊剑, 于德华 4366

衰弱轨迹及其影响因素研究进展

Progress in Research on the Trajectory of Frailty and Its Influencing Factors

..... 贺洋, 杨荣, 沈灿, 易珊烨, 刘力滴, 赵茜, 万智, 廖晓阳 4372

非创伤性股骨头坏死塌陷评估及保髋治疗进展与挑战

Key Advances in the Collapse Assessment and Hip-preserving Treatment of Nontraumatic Osteonecrosis of the Femoral Head

..... 魏秋实 4379

论著 Article

冠心病患者中性粒细胞百分比与白蛋白比值与冠状动脉钙化的相关性研究

Correlation between Neutrophil Percentage to Albumin Ratio and Coronary Artery Calcification in Patients with Coronary Heart Disease

..... 杨宇青, 李文哲, 朱利杰, 杨廷杰, 郭一鸣, 陈璐琳, 曹煜栋, 袁江淑, 杨宏辉 4390

学术支持

清华大学医院管理研究院
澳大利亚Monash大学
加拿大McMaster大学健康科学学院
健康中国研究院

印刷

廊坊市靓彩印刷有限公司
065000廊坊市广阳区南尖塔镇
大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开
国内：中国邮政集团有限公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-3158007
13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部
电话：010-68318198
15010211890
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

残余胆固醇炎症指数与中国中老年人生物学年龄加速的关联：一项全国性队列研究

Association between Remnant Cholesterol Inflammatory Index and Biological Age Acceleration in Middle-aged and Older Chinese Adults: a Nationwide Cohort Study 张帅帅，陈玥，邱娇娇，朱平，王曙霞 4397

体质量调整腰围指数与甲状腺功能和自身免疫的关系：基于NHANES数据

The Association between the Weight-adjusted Waist Index and Thyroid Function and Autoimmunity: Insights from NHANES Data 王帅航，曹业迪，陈飞，朱赛楠，高莹 4406

年轻老年患者跌倒预防延续性干预方案的构建及应用研究

Construction and Application of Fall Prevention Continuous Intervention Program for Young-old Patients 么颖，段丽然，韩殿丽，苗田鑫，陈可，张岚，顾海粤 4415

北京市石景山区中老年居民代谢综合征患病现状及行为生活方式影响因素研究

Analysis of the Current Status of Metabolic Syndrome among Middle-aged and Elderly People in Shijingshan District, Beijing, and Its Behavioral and Lifestyle Influencing Factors 孙秀芹，冯振龙，魏兰莹，曾宇欣，刘金波，马林，安占天，王宏宇 4424

白蛋白/γ-谷氨酰转移酶比值与2型糖尿病合并代谢相关脂肪性肝病的相关性研究

Correlation between the Albumin/Gamma-glutamyl Transferase Ratio and Metabolic-associated Fatty Liver Disease in Type 2 Diabetes Mellitus 闫梓薇，聂佳桦，石妍，魏立民 4431

海南省新生儿多种遗传代谢病筛查的探索性研究

Exploratory Study on Screening of Multiple Inherited Metabolic Disorders in Newborns in Hainan Province 赵佩珍，赵振东，许海珠 4438

>> 中医·中西医结合研究 Research Trends of Traditional Chinese Medicine

理筋正骨手法联合动态神经肌肉稳定技术治疗慢性非特异性腰痛的临床疗效及神经机制初探：一项随机对照研究

Clinical Efficacy and Preliminary Exploration of Neural Mechanisms of Tendon-regulating and Bone-setting Combined with Dynamic Neuromuscular Stabilization Technique in the Treatment of Chronic Nonspecific Low Back Pain: a Randomized Controlled Study 张壹品，张育康，谷欣宇，钱群群，程露露，李冬静，陈朝晖 4445

基于咽部菌群探讨针刺结合敷贴疗法治疗变应性鼻炎的疗效与机制研究

Efficacy and Mechanisms of Acupuncture Combined with Acupoint Plaster Therapy for Allergic Rhinitis: a Pharyngeal Microbiota-based Randomized Controlled Study 林玉芳，何娇君 4453

失眠的流行病学特征及其共病的中西医研究进展

Epidemiology and Comorbidities of Insomnia: Research Advances from an Integrated Chinese and Western Medical Perspective 李航之，王杰鹏，张潇逸，方朝义 4463

主动健康干预研究 Proactive Health Intervention Research

“零食式锻炼”在慢性病管理中应用的范围综述

Application of Exercise Snacks in Chronic Disease Management: a Scoping Review

..... 李喜玲, 张帆, 杨欣月, 杨姮 4472

社区老年人对“零时间运动”的感知和体验：一项质性研究

Perceptions and Experiences of Zero-time Exercise among Community-dwelling Older Adults: a Qualitative Study

..... 何其珍, 钟清玲, 徐瑾, 余忆, 赵悦菲 4480

医学循证 Evidence-based Medicine

不同骨改良药物治疗实体瘤骨转移或多发性骨髓瘤患者疗效的网状Meta分析

Network Meta-analysis of the Efficacy of Different Bone-modifying Drugs in the Treatment of Patients with Bone

Metastases from Solid Tumours or Multiple Myeloma 胡玉婷, 严颖, 闫明婕, 王惠君, 韩虎 4489

抗生素骨水泥联合负压封闭引流技术治疗糖尿病足有效性和安全性的Meta分析

Efficacy and Safety of Antibiotic Bone Cement Combined with Vacuum Sealing Drainage for Diabetic Foot: a Meta-

analysis 郭治宏, 陈盈盈, 刘德伍 4503

信息速递

《中国全科医学》临床指南/共识制订及应用研究征稿 (P4396); 《中国全科医学》“内分泌与代谢性疾病专项研究”征稿 (P4414)

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P*¥ 30.00*19*2026-30

本期责任编辑 赵跃翠

责任校对 康艳辉

责任排版 尹鹏

国际全科前沿

——全科医疗连续性就诊
与住院率及费用的关联

近期发表于 *Annals of Family Medicine* 上的一项随机对照试验, 将326名来自加拿大渥太华与大萨德伯里地区的存在健康或社会需求的成年初级保健患者随机分为两组: ARC组接受ARC综合导航模式, 由双语导航员提供3个月持续个性化支持, 涵盖表格填写、交通安排、情感支持等; 对照组被引导至211-Ontario电话信息服务, 仅提供一次性资源指引, 无随访。结果显示, 3个月后ARC组资源获取率为50.3%, 显著高于对照组的35.8%, 且ARC组获取资源数量更多, 自我照护能力改善更明显。面对面访视频次越多, 资源获取率越高, 呈剂量效应关系。在法语裔患者中, ARC组法语匹配资源占比达92%, 对照组仅为36%。研究结果表明, 基于关系、持续跟进的高强度综合导航模式在帮助初级保健患者获取健康与社会资源方面, 效果明显优于仅提供信息指引的低强度转介模式, 且服务强度与效果呈正相关。同时, 综合导航模式在保障少数语言群体服务获取的公平性方面具有突出优势, 为卫生系统优化社会照护资源配置、减少健康服务不平等提供了重要实证依据 (原文见 <https://www.annfammed.org/content/24/4/329>)。

国内相关研究

李震宇, 竺琼, 陈榕, 等. 基于单组社区干预试验的医防“微”融合强化服务包提升签约居民服务能效研究[J]. 中国全科医学, 2026, 29(21): 3020-3027. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0173.

赵欣欣, 孙小婷, 罗欣昊, 等. 以患者为中心的医疗之家模式中国本土化研究: 适配度、挑战与路径分析[J]. 中国全科医学, 2026, 29(19): 2608-2613. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0520.

李艳, 黄豪, 石建伟, 等. 基层医疗卫生机构实现慢性病医防融合业务模式的关键机制和优化对策研究[J]. 中国全科医学, 2026, 29(1): 108-114. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0054.

王淑娟, 冯晓凯, 李娜, 等. 以“专科-全科”特色家医签约服务为依托的共同照护模式对一例糖尿病患者全程管理实践并文献复习[J]. 中国全科医学, 2026, 29(27): 4004-4010. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0435.



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net