

# 中国全科医学



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第871期 第29卷 第28期 2026年8月在线出版 2026年10月5日发行

## 主 管

国家卫生健康委员会

## 主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

## 学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

## 主 编

梁万年 杨 辉 (澳大利亚)

## 编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: [zgqkx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkx@chinagp.net.cn)

## 出 版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: [zgqkx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkx@chinagp.net.cn)

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: [zgqkx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkx@chinagp.net.cn)



杂志官网



投稿 / 查询

## 目 次 CONTENTS

### 指南·共识 Guidelines·Consensus

#### 基于医防融合的基层营养门诊建设与N-RCSP精准营养健康管理专家共识

Expert Consensus on the Construction of Primary Care Nutrition Clinics Based on Medical-prevention Integration and

N-RCSP Precision Nutrition Health Management ..... 广东省基层卫生协会精准营养应用分会 4033

#### 《儿童姑息治疗中睡眠问题的国际共识: 铺平道路》解读

Interpretation of International Consensus on Sleep Problems in Pediatric Palliative Care: Paving the Way

..... 沈碧玉, 路佳慧, 李馨, 李惠玲, 李春波, 樊盼玉, 凡帆, 马晨欢, 王广海 4047

### 热点研究 Hot Topic Research

#### “以患者为中心”理念下患者体验数据的研究现状与应用

The Research Status and Application of Patient Experience Data in the "Patient-centered" Concept

..... 史梦龙, 曹璐佳, 吴晓蕾, 庞博, 王辉, 庞稳泰, 杨丰文, 张俊华 4058

#### 中国基层医疗卫生机构人工智能研究实践及潜在数据贫困问题: 一项范围综述

Artificial Intelligence Research Practices in Primary Healthcare Institutions in China and the Potential Issue of Data

Poverty: a Scoping Review ..... 解霄芸, 刘晨曦, 柳羽姝, 周艺涵 4067

### 全科医学教育研究 General Practice Education

#### AI赋能全科临床思维的培养与实施效果研究

Training and Effectiveness of AI-enabled Clinical Reasoning in General Practice

..... 邓玮, 黄梦婷, 易胜利, 林杨, 许力丹, 任哲学, 朱秀琼,

李烨莎, 任梦鸽, 柯大智, 李桂琼, 吴志勤, 骆傲然, 何发培 4078

#### 多学科协作的情境模拟教学法在全科医生综合诊疗能力培养中的应用研究

Application of Multi-disciplinary Team-based Situational Simulation Teaching Method in Cultivating Comprehensive

Diagnostic and Therapeutic Competencies of General Practitioners ..... 王燕, 周媚琼, 倪明 4086

#### 农村及偏远地区卫生人才培养模式的国际经验及启示

International Experience and Enlightenment of Training Mode of Health Talents in Rural and Remote Areas

..... 陈皓阳, 朱虹, 段严寒, 席彪, 吴海江 4092

学术支持

清华大学医院管理研究院  
澳大利亚Monash大学  
加拿大McMaster大学健康科学学院  
健康中国研究院

印刷

廊坊市靓彩印刷有限公司  
065000廊坊市广阳区南尖塔镇  
大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开  
国内：中国邮政集团有限公司  
北京市报刊发行局  
邮发代号：80-258  
国外：中国国际图书贸易集团  
有限公司  
(北京399信箱；100044)  
发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部  
电话：0310-3158007  
13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部  
电话：010-68318198  
15010211890  
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有  
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议  
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见  
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

全科医疗/社区卫生服务工作研究

General Practice/Community Health Service

>> 分级诊疗专题研究 Focus on Hierarchical Diagnosis and Treatment

分级诊疗背景下基层服务量的趋势特征与驱动机制：基于中断时间序列与对数平均迪氏指数分解法模型的实证研究

Trend Characteristics and Driving Mechanisms of Primary Care Service Volume under the Hierarchical Medical

System: an Empirical Study Based on Its and Lmdi Models

..... 张锐，鲁旺，杨梵，罗苑，陈丹锦 4100

分级诊疗背景下区域化医联体医疗质量协同治理的实践研究

Practical Research on Promoting Hierarchical Diagnosis and Treatment Through Collaborative Governance of Medical

Quality in Regional Medical Alliance ..... 李志新，刘晓云 4107

分级诊疗背景下北京市肥胖症共病相关卫生服务可得性评估：基于医疗机构的调查研究

Evaluating the Availability of Health Services for Obesity Comorbidities under Hierarchical Diagnosis and Treatment in

Beijing: a Healthcare Institution Survey Study

..... 张涵，蔡根深，冯郑文，张恺悦，廉东波，张华，张晶 4117

健康体检诊后分色管理与主动召回在基层医疗卫生机构的应用效果评价

Effect Evaluation of Color-coded Management and Active Recall in Post-examination Services for Health Checkups in

Primary Healthcare Institutions ..... 马烽，周良，金建锋，鲁雅儿 4125

论 著 Original Research

社区老年人空腹血糖与体质指数及腰围的相关性研究

Correlation between Fasting Plasma Glucose, Body Mass Index, and Waist Circumference among Community-dwelling

Elderly Individuals ..... 余新艳，张芳，顾志乐，王艳芳，苏鹏，张海澄 4132

基于经筋理论针罐结合治疗绝经后女性压力性尿失禁的随机对照试验

A Randomized Controlled Trial of Sinew Meridian Theory-based Combined Acupuncture and Cupping Therapy for

Postmenopausal Women with Stress Urinary Incontinence ..... 石力，周振坤，刘捷，潘国凤 4141

癌症一级预防核心知识知晓问卷的开发与验证：一项Delphi与网络应答驱动抽样研究

Development and Validation of a Core Knowledge Questionnaire for Primary Cancer Prevention: a Delphi and Web-

based Respondent-driven Sampling Study

..... 东勇飞，陈昭燕，孙培元，黄璜，胡卓伦，刘真岑，

陈海畅，李学朝，田枢荷，李紫君，刘雅丹，雷馨逸，张维，严天明，周聪俊，吴凤仪，

李里诗洛，张冠群，闫琪，吴梦瑶，付瑞璞，林宇冰，马修齐，朱彩蓉，张亚玮 4147

上海市社区全科医生实施主动健康管理知行现状及其影响因素

Knowledge, Attitude and Practice of Community-based General Practitioners in Implementing Proactive Health

Management in Shanghai and Their Influencing Factors..... 黎婉钰，金花，张倩倩，于德华 4157

## 贵州省耐药结核病患者服药行为特征分类画像及其与失访行为的关联研究

Classification Profiles of Medication-taking Behavior Characteristics and Its Association with Loss to Follow-up among Drug-resistant Tuberculosis Patients in Guizhou Province

唐锦标, 黄忠峰, 陈慧娟, 曾小气, 袁芳, 王芸 4164

## >> 慢性病共病专题研究 Multimorbidity Section

### 心血管-肾脏-代谢综合征患者住院特征及医疗资源消耗的横断面研究

A Cross-sectional Study of Hospitalization Characteristics and Healthcare Resource Consumption of Patients with Cardiovascular-kidney-metabolic Syndrome ..... 蒋晨, 安妮, 徐运璟, 牛少娜, 李凤鸣, 姜良美 4172

### 心血管代谢性共病与估算肾小球滤过率的关联性研究

Association of Cardiometabolic Comorbidity with Estimated Glomerular Filtration Rate ..... 卢鸿润, 张睿, 赵钰, 李佳祺, 王为强 4179

### 心血管代谢共病患者相对脂肪质量指数与估算肾小球滤过率下降的相关性探究

Correlation between Relative Fat Mass Index and Decreased Glomerular Filtration Rate in Patients with Cardiometabolic Comorbidities ..... 付晓雅, 杨菲, 顾可羿, 顾瀚东, 王为强 4187

## 信息速递

《中国全科医学》可以直接使用的中英文专业名词缩略语(P4066)

## 国际全科学术对话

——全球疾病负担研究: 生命在延长, 健康在“掉队”

随着全球人口生存率的持续提高, 公共卫生的核心挑战正从“延长寿命”转向“延长健康寿命”。寿命的延长是否必然伴随着更多的不健康年岁? 近日, GBD 2023 研究团队在《柳叶刀》发表了一项覆盖 1990—2023 年 204 个国家和地区的系统分析, 通过测算“患病率差距”(预期寿命减去健康预期寿命), 揭示了全球寿命与健康寿命之间的鸿沟正在持续扩大。

研究显示, 1990—2023 年, 全球预期寿命从 64.6 岁增至 73.8 岁, 健康预期寿命从 55.9 岁升至 63.1 岁。然而, 患病率差距从 8.8 年扩大至 10.7 年, 增幅达 21.9%。全球平均有 14.5% 的生命处于不良健康状态, 高于 1990 年的 13.6%。204 个国家和地区中有 203 个呈现患病率差距扩大趋势。值得注意的是, 患病率差距的扩大不仅限于生命末期, 而是贯穿整个生命历程。肌肉骨骼疾病(尤其是腰痛)、精神障碍(抑郁和焦虑)、感觉器官疾病(年龄相关性听力损失)以及意外伤害(跌倒)等慢性非致死性疾病, 共同构成了不健康生存年数的主要来源。

该研究对全科医学具有重要启示。首先, 全科医生作为居民健康“守门人”, 在慢性病管理、精神健康筛查、跌倒预防等方面承担着不可替代的角色, 这些恰恰是导致患病率差距扩大的核心领域。其次, 研究提示健康老龄化的评估不应仅关注死亡率下降, 更应关注不健康生存年数的减少。全科医学应以“延长健康寿命”为核心目标, 在慢性病共病管理、功能维护和失能预防中发挥更大作用, 将“活得好”与“活得好”真正统一起来。

## 国内相关文献

任盼盼, 贾常离, 贾晶晶, 等. 农村老年人生计资本对生命质量的影响: 基于不同慢性病患病情况的研究[J]. 中国全科医学, 2026, 29(1): 129-136. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0166.

韩笑, 李奇遇, 葛蒲, 等. 高血压患者行为生活方式对生命质量的影响研究[J]. 中国全科医学, 2025, 28(26): 3248-3258. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0346.

陈育德, 杨辉. 贯彻“十四五”国民健康规划, 确保实现健康预期寿命目标[J]. 中国全科医学, 2023, 26(4): 391-394. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2022.0836.



(扫描二维码获取更多相关研究)  
杂志官网: [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R\*1998\*t\*A4\*160\*zh\*P\* ¥ 30.00\*19\*2026-28

本期责任编辑 崔莎

责任校对 王世越

责任排版 李海岩