

中国全科医学



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第870期 第29卷 第27期 2026年8月在线出版 2026年9月20日发行

主管

国家卫生健康委员会

主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿/查询

目次 CONTENTS

指南·共识·解读 Guidelines · Consensus · Interpretation

BMJ基于心肾事件预防与体质量管理的2型糖尿病治疗药物动态临床实践指南解读

Interpretation of the BMJ Living Clinical Practice Guideline on Pharmacological Management of Type 2 Diabetes Based on Cardiovascular-renal Event Prevention and Weight Management

..... 瞿芙蓉, 金佳琪, 薛桂君, 吕庆国, 李治鹏, 李静, 李舍予 3873

中国肥胖儿童青少年心血管代谢风险管理: 基于2024年意大利儿科内分泌学和糖尿病学会《肥胖儿童和青少年的心血管代谢风险》立场文件

Management of Cardiovascular Metabolic Risks in Obese Children and Adolescents in China: Based on the 2024 Italian Society of Pediatric Endocrinology and Diabetes Position Paper on Cardiometabolic Risk in Children and Adolescents with Obesity 张颖, 唐以俊, 刘力滴, 蒋莉华, 贾禹, 杨荣, 杨梓钰, 廖晓阳 3879

澳大利亚全科医生学会《全科医学的预防活动指南》解读与讨论: 心房颤动的筛查与发现在全科医学中的意义

Interpretation and Discussion of the Royal Australian College of General Practitioners (RACGP) Guidelines for Preventive Activities in General Practice: the Significance of Atrial Fibrillation Screening and Detection in General Practice 张涵予, 陈晓南, 黄延焱 3888

全科医疗/社区卫生服务工作研究 General Practice/Community Health Service

>> 执业医师培养专题研究 Physician Development

基于冰山模型下我国基层医生职业素质现状分析

Analysis of the Current Status of Professional Competence of Primary Care Doctors in China Based on the Iceberg Model 李亚慧, 谢坤, 练璐, 张怀平, 陈家应 3891

制度激励、资源协同与团队赋能: 基于一项天津市的金牌家庭医生团队建设多维困境与破解策略的质性研究

Institutional Incentives, Resource Coordination, and Team Empowerment: a Qualitative Study of the Multidimensional Dilemmas and Strategies for Gold Medal Family Doctor Team Development in Tianjin 付家瑞, 李牧灏, 杜沟, 时宇 3899

我国基层中医药人才队伍发展的政策研究: 基于“主题-工具-评价”三维分析框架

Development of Primary Care Traditional Chinese Medicine Workforce in China: a Policy Analysis Using the Three-dimensional "Theme-instrument-evaluation" Framework 杨照珩, 党媛, 史穆然, 李文心, 赵一默, 王梓涵, 武宁 3906

学术支持

清华大学医院管理研究院
澳大利亚Monash大学
加拿大McMaster大学健康科学学院
健康中国研究院

印刷

廊坊市靓彩印刷有限公司
065000廊坊市广阳区南尖塔镇
大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开
国内：中国邮政集团有限公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-3158007
13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部
电话：010-68318198
15010211890
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

论 著 Article

老年男性高尿酸血症的关联因素研究

Related Factors and Preventive Measures of Hyperuricemia in Elderly Men
..... 蒋华杰，卓琳，李欣悦，金瑞，马悦，崔景秋，汪秀英 3915

新型指标TANS01在痰湿体质人群心血管风险评估中的初步应用研究

Preliminary Application of the Novel Biomarker TANS01 in Cardiovascular Risk Assessment among Individuals with Phlegm-dampness Constitution 郭俊池，张明妍，秦广宁，徐强，路美娟 3924

原发性头痛患者前驱症状与后期症状的比较研究

Comparative Analysis of Prodromal and Postdromal Symptoms in Patients with Primary Headache
..... 邓丹妮，蒲运玲，郑艳，毛梅，姚源蓉，洪峰 3931

计算机辅助康复系统与常规康复对全面发育迟缓患儿运动功能改善效果的比较研究

Comparative Study on the Effects of the Computer Assisted Rehabilitation Environment System and Conventional Rehabilitation on Improving Motor Function in Children with Global Developmental Delay
..... 张晓珍，杨成波，靳乾辉，王帅，周继和 3938

农村心房颤动患者自我管理能力影响因素研究

Study on the Influencing Factors of Self-management Ability of Atrial Fibrillation Patients in Rural Areas
..... 付梦茹，薛梅启暘，蒋雨桐，陈鸣声，钱东福，李忠 3947

宁夏回族自治区农村居民慢性病共病的流行趋势及关联规则分析

The Prevalence Trend and Association Rules of Chronic Disease Comorbidity among Rural Residents in Ningxia Hui Autonomous Region 张帆，常建华，杨娟，乔慧，谢永鑫 3956

北京市海淀区成人心血管-肾脏-代谢综合征的患病情况及影响因素研究

Analysis of Prevalence and Influencing Factors of Cardiovascular-kidney-metabolic Syndrome among Adults in Haidian District, Beijing 刘振宇，王文东，姚清，王江敏，曹文栋 3969

>> 用药指导 Drug Use Guide

钠-葡萄糖协同转运蛋白2抑制剂在不同病因心力衰竭中的应用与机制：
来自缺血性与非缺血性心力衰竭的证据

Application and Mechanisms of Sodium-glucose Cotransporter 2 Inhibitors in Heart Failure with Different Etiologies: Evidence from Ischemic and Non-ischemic Heart Failure 王伟，于飞，闫晓红 3976

中药复方治疗注意缺陷多动障碍优势方案筛选研究：基于网状Meta分析和熵权TOPSIS法

Screening Optimal Traditional Chinese Medicine Compound Formulas for ADHD Treatment: a Study Integrating Network Meta-analysis and Entropy-weighted TOPSIS Method
..... 姜妍琳，王喆，翟睿，张梦洁，陈溪，王俊宏 3985

生半夏治疗肿瘤的10年临床回顾：用药模式及安全性评估

A 10-Year Clinical Review of Raw Pinelliae Rhizoma in Tumor Treatment: Usage Patterns and Safety Evaluation

..... 杜若芳, 曹阳, 刘殿娜, 张祺昕, 王满凡, 史恩泽, 张语馨, 李泉旺 3995

全科医生诊室 Consulting Room of General Practitioner

以“专科-全科”特色家医签约服务为依托的共同照护模式对一例糖尿病足患者
全程管理实践并文献复习

The Whole Course Management of Diabetic Foot Based on the Co-care Model of "Specialist-General Practitioner"
Family Medicine Team Contractual Services: a Case Report and Literature Review

..... 王淑娟, 冯晓凯, 李娜, 高娟, 赵继华, 刘玉江 4004

肝细胞核因子4 α 基因突变致青少年起病的成人型糖尿病一例报道并文献复习

A Case Report and Literature Review of Hepatocyte Nuclear Factor 4 α Gene Mutation Leading to Maturity-onset
Diabetes of the Young 吴雨琼, 储祥玲, 黄有烨, 孙莉, 姜天, 章秋, 胡红琳 4011

综述与专论 Review & Perspectives

可穿戴技术在精神障碍诊疗中的研究进展

Research Progress of Wearable Technology in the Diagnosis and Treatment of Mental Disorders

..... 冯雅晨, 刘乐伟, 薛金月, 孙先林, 刘宸忠 4016

结直肠癌炎症癌转化及疾病发展中细胞焦亡的研究进展

Research Progress on Cell Pyroptosis in Colorectal Cancer Transformation and Disease Development

..... 石智尧, 高宇, 刘丽坤, 郭智, 王晞星 4026

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P*¥ 30.00*20*2026-27

本期责任编辑 赵跃翠

责任校对 邹琳

责任排版 尹鹏

国际全科前沿

——心血管-肾脏-代谢综合征
的基层整合管理

心血管-肾脏-代谢 (CKM) 综合征已成为全科医生慢病管理中的重要议题,2026年JAMA发表文章,对首部CKM综合征临床实践指南进行解读。文章指出,CKM综合征是由代谢危险因素、慢性肾脏病与心血管疾病相互作用形成的系统性疾病,肥胖尤其是腹型脂肪蓄积是其重要上游驱动因素。指南将CKM综合征分为0-4期,从无危险因素、脂肪过多或脂肪功能异常,逐步进展至代谢异常和/或慢性肾脏病、亚临床心血管疾病及临床心血管疾病,为早期识别和分层干预提供了统一框架。文章建议,基层医疗机构应定期评估成人BMI、腰围、血压、血糖、血脂及肾功能;对CKM 2期及以上患者,在估算肾小球滤过率的基础上检测尿白蛋白/肌酐比值,以减少早期慢性肾脏病漏诊。对于CKM 0-3期患者,可采用PREVENT方程估算10年和30年总体心血管疾病、动脉粥样硬化性心血管疾病及心力衰竭风险,并据此辅助分期和治疗决策。治疗方面,应根据肥胖、糖尿病、慢性肾脏病和心血管疾病等共病情况,综合采取生活方式干预,并在适宜患者中选择具有心肾获益的胰高血糖素样肽-1受体激动剂、钠-葡萄糖协同转运蛋白2抑制剂或非甾体盐皮质激素受体拮抗剂。

国内相关研究

李戈,周迎生,田向阳,等.《ACLM临床实践指南:成人2型糖尿病及糖尿病前期治疗与缓解的生活方式干预指南》解读[J].中国全科医学,2026,29(22):3086-3093. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0562.

苗境杰,张晋雯,吴千豪,等.间歇性禁食对心血管代谢疾病影响的研究进展[J].中国全科医学,2026,29(18):2538-2545. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0158.

余新艳,马忠,曹凡,等.基于单导联可穿戴心电设备预测基层老年心血管代谢疾病患者抑郁发生风险的研究[J].中国全科医学,2026,29(10):1300-1310. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0064.

李秋春,苏萍,逢锦宏,等.三酰甘油-葡萄糖指数与心血管-肾脏-代谢综合征0-3期人群心血管疾病的关联性:一项前瞻性队列研究[J].中国全科医学,2026,29(9):1129-1136. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0152.



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net