

中国全科医学



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第868期 第29卷 第25期 2026年8月在线出版 2026年9月5日发行

主 管

国家卫生健康委员会

主 办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主 编

梁万年 杨 辉 (澳大利亚)

编 辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

出 版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

目 次 CONTENTS

述 评 Commentary

国外全科医学定义演进逻辑、核心特征对中国全科医学发展的启示

Enlightenment of the Evolution Logic and Core Features of General Practice Definitions Abroad for the Development of

General Practice in China 杨信, 王宏, 徐浩枫, 韩建军, 梁万年, 胡丙杰 3553

人工智能时代全科医生的机遇与挑战

Opportunities and Challenges for General Practitioners in the Age of Artificial Intelligence

..... 周雨涵, 闵钰琦, 郭洲, 杨敏, 岳露, 何美忱, 周海蓉, 王永晨 3563

临床热点研究 · 失智症诊断后管理

Clinical Focus · Post-diagnostic Management for Dementia

失智症诊断后管理相关指南的质量评价与内容分析

Quality Evaluation and Content Analysis of Guidelines Related to Post-diagnosis Management of Dementia

..... 李海瑾, 朱宸立, 李卉, 冯郑文, 乔雨晨, 杜娟 3569

北京市失智症患者及其照顾者诊断后社区共同管理方案构建研究

The Development of a Community-based Post-diagnostic Co-management Program for People with Dementia and

Their Caregivers in Beijing 李海瑾, 朱宸立, 李卉, 高璟璇, 常冰洁, 杜娟, 张娟 3577

全科医疗/社区卫生服务工作研究

General Practice/Community Health Service

>> 卫生服务利用专题研究 Focus on Health Service Utilization

基层医疗卫生机构运行环境和机构特征与其服务利用量的关系:

基于整合证据和案例地区实证数据寻找潜在干预点

The Relationship between the Operational Environment and Characteristics of Primary Healthcare Institutions and the

Utilization of Primary Healthcare Services: Identifying Potential Intervention Points Based on Integrated Evidence and

Empirical Data from Case City 杨智凯, 袁蓓蓓 3584

县域医共体建设对糖尿病住院服务利用及费用控制的影响研究

The Impact of County Medical Consortium Development on the Utilization and Cost Control of Diabetes Inpatient

Services 蔡秋茂, 朱怡, 许军 3593

学术支持

清华大学医院管理研究院
澳大利亚Monash大学
加拿大McMaster大学健康科学学院
健康中国研究院

印刷

廊坊市靛彩印刷有限公司
065000廊坊市广阳区南尖塔镇
大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开
国内：中国邮政集团有限公司
北京市报刊发行局
邮发代号：80-258
国外：中国国际图书贸易集团
有限公司
(北京399信箱；100044)
发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部
电话：0310-3158007
13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部
电话：010-68318198
15010211890
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

基本公共卫生服务管理对患者住院经济负担及生存结局的影响研究：
以糖尿病住院患者为例

Impact of Basic Public Health Service Management on Hospitalization Economic Burden and Survival Outcomes in Patients: a Study of Hospitalized Patients with Diabetes

..... 潘昊，邱勇，刘荣梅，郭智萍，戴能光，金彤，桑艳红，李毅，廖丽娟 3599

广东省居民门诊就医选择及其影响因素：基于2023年第七次全国卫生服务调查数据的分析

Outpatient Healthcare-seeking Behavior and Influencing Factors among Residents in Guangdong Province: an Analysis Based on the Seventh National Health Service Survey in 2023 陈龙，胡伟，叶兵 3608

论 著 Original Research

心脏代谢指数与慢性肾脏病发病风险的关联：一项前瞻性队列研究

Association between Cardiometabolic Index and the Incident Chronic Kidney Disease: a Prospective Cohort Study 董澳，赵乃慧，欧文丽，陈朔华，汪国栋，戴璐尧，刘灿章，吴寿岭，杨秀红 3614

可穿戴无创血糖仪测量空腹血糖的准确性及影响因素研究

Evaluation of the Accuracy of Fasting Blood Glucose Measurement Using Wearable Non-invasive Glucose Meters and Their Influencing Factors 谢文涵，王金麒，刘浩，陈硕，吕世云，韩玉梅，张国红，郭秀花 3624

膳食质量与高血压发病风险的关系研究：基于2022年版中国膳食平衡指数

Association between Dietary Quality and Risk of Hypertension: a Study Based on the 2022 Version of the Chinese Dietary Balance Index 李小雪，尹丽华，苏旭，张福艳，詹清清，安芹莼，王惠群，刘涛，谭诗生 3631

低容量高强度间歇训练联合虚拟现实技术对冠心病患者心脏康复的干预效果研究

Effects of Low-volume High-intensity Interval Training Combined with Virtual Reality Technology on Cardiac Rehabilitation in Patients with Coronary Heart Disease 李佳，何俊，朱金妹，刘福明，吴远，丁渝权，钱华，胥鑫玉 3640

高血压和2型糖尿病人群慢性肾脏病患病率及管理现状：一项社区横断面研究

Prevalence and Management Status of Chronic Kidney Disease in Hypertensive and Type 2 Diabetic Populations: a Community-based Cross-sectional Study 薛翠荣，魏巍，吴任远，薛雅琴，徐辉江，吕惟江，蒋丹丹 3650

北京市城区社区就诊老年患者慢性瘙痒症状强度及影响因素研究

The Severity and Influencing Factors of Chronic Pruritus Symptoms in Elderly Patients Seeking Medical Treatment in Urban Communities in Beijing 焦姝婷，井浩然，赵亚利 3655

利益相关者视角下社区肿瘤患者管理现状与需求研究

The Current Status and Needs of Community-based Cancer Patients Management from the Perspective of Stakeholders 张静瑜，张钰，陆新喜，黎敏，徐露，郑俊娣，聂宇贤，石丘玲，戴小军 3664

>> 失眠综合疗法专题研究 Focus on Multimodal Insomnia Therapies

针刺联合抗焦虑药物治疗广泛性焦虑障碍患者伴发失眠症状的探索性多中心随机对照试验

An Exploratory Multi-center Randomized Controlled Study on Acupuncture Combined with Anxiolytics in the Treatment of Generalized Anxiety Disorder Accompanied with Insomnia Symptoms

..... 刘俞彤, 梅力, 尹平, 李峰, 王茜, 姚望, 陈跃来, 苑成梅 3670

高频与低频星状神经节阻滞联合失眠认知行为疗法治疗失眠障碍的疗效与安全性研究

Efficacy and Safety of High-frequency Versus Low-frequency Stellate Ganglion Block Combined with Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia in the Treatment of Insomnia Disorder

..... 王双瑞, 王勇佳, 范晓敏, 刘湘钰, 胡顺晴, 杨子健, 张新建 3678

远程管理联合右佐匹克隆对失眠合并阻塞性睡眠呼吸暂停患者无创正压通气治疗依从性的影响研究

Effect of Eszopiclone and Telemedicine Management on NPPV Adherence in Patients with Coexisting Insomnia and Obstructive Sleep Apnea

王怡, 陈宇洁, 李瑶, 杨凌麟, 李勇, 何沁泽, 袁泉 3686

医学循证 Evidence-based Medicine

心力衰竭患者利尿剂抵抗管理的最佳证据总结

Summary of the Best Evidence for the Management of Diuretic Resistance in Patients with Heart Failure

..... 赵怡茹, 郝欣雨, 赵蕾, 张才慧, 王朝霞, 张月英 3694

青少年炎症性肠病患者向成人医疗过渡管理的最佳证据总结

Summary of the Best Evidence for Managing the Transition of Adolescent Inflammatory Bowel Disease Patients to Adult Medical Care

王蓉, 邱允政, 徐涯鑫, 徐军, 姚亭, 陈亚梅 3704

国际全科学术对话

——基层痴呆照护者多学科团体干预效果研究

Annals of Family Medicine 于2026年第3期刊发《多模块“照料学堂”项目支持痴呆患者照护者：一项初级保健中的准实验效果研究》一文。该研究基于2019—2023年西班牙东北部多家农村初级保健机构开展前瞻性准实验研究，组建多学科团队为居家痴呆患者照护者实施团体干预，分别于基线、干预结束、干预后6个月采用Zarit照护负担量表等开展追踪测评。结果显示，基层推行“照料学堂”综合干预可明显减轻照护者照护负担，同时改善其生活质量、心理幸福感、自我效能及社会支持水平，多数干预获益可维持至随访6个月；初次承担照护工作的家属获益持久，10年以上长期照护者短期改善明显但远期效果易回落；照护者自身患慢性病、每日照护时长会明显削弱干预成效，充足的外界照护协助可正向优化各项结局指标。研究证实，整合照护技能培训、情绪心理疏导、社区养老资源对接的团体干预模式，适宜在基层落地，可持续缓解痴呆家属照护压力。

我国失智症患者人数已达1 699万，基层作为失智症长期管理核心阵地的定位愈发清晰，但基层照护支持体系仍存在明显不足。现阶段国内尚缺乏适配基层场景的失智症诊断后管理规范，现有研究多聚焦患者诊疗，普遍忽视照护者身心健康、长期照护负担这一关键维度。西班牙“照料学堂”多学科团体干预模式具有循证实践价值，未来可依托国内基层服务网络，借鉴该项目的核心干预模式思路，结合本期“临床热点研究·失智症诊断后管理”栏目梳理的国内指南现存问题及构建的失智症患者与照顾者社区共同管理方案，持续完善我国社区失智症管理工作。

国内相关文献

王晨瑜, 王晓艳, 张立秀, 等. 轻度认知障碍人群社区筛查与诊断管理策略的研究进展[J]. 中国全科医学, 2026, 29(8): 1037-1043. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2023.0356.

黄文静, 邱珊珊, 陈章, 等. RACGP《全科医学的预防活动指南》解读与讨论: 阿尔茨海默病早期识别路径与基层实践[J]. 中国全科医学, 2026, 29(7): 823-829. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0436.

.....



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P* ¥ 30.00*20*2026-25

本期责任编辑 王凤微

责任校对 李婷婷

责任排版 李海岩