

# 中国全科医学



公众号

过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第863期 第29卷 第20期 2026年6月在线出版 2026年7月15日发行

## 主管

国家卫生健康委员会

## 主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

## 学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

## 主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

## 编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

https://www.chinagp.net

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

https://www.chinagp.net

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿/查询

## 目次 CONTENTS

### 特稿 · “体重管理年”专题研究

#### Special Report · "Year of Weight Management" Section

#### 成人肥胖的预防与管理: 从六大关键词看2025年度进展与趋势

Prevention and Management of Adult Obesity: Progress and Trends from Six Keywords in 2025

陈向阳, 黄红梅, 李舍予 2753

#### 泄热醒脾饮对肥胖患者饮食行为及体质量相关结局的影响: 一项随机对照试验

Effect of Xiere Xingpi Yin on Eating Behaviors and Weight-related Outcomes in Patients with Obesity: a Randomized Controlled Trial

张珂, 曾先昌, ZOLZAYA Enkhzaya, 朱焯琳, 黄怡文, 刘珍秀, 陶枫 2759

#### 我国体重管理政策的工具选择与组合特征: 基于2016—2025年国家政策文本的内容分析

Characteristics of Policy Instrument Selection and Combination for Weight Management in China: a Content Analysis of National Policy Documents (2016-2025)

吴珍, 郝雅琪, 胡琳琳 2766

### 全科医疗/社区卫生服务工作研究 General Practice/Community Health Service

#### 全科医学精神卫生亚专长发展的国际经验及对中国的启示

International Experience in the Development of Mental Health Special Interest in General Practice and Its Implications for China

张峥璐, 乌依罕 2775

#### 我国全科医生细分领域拓展职责的必要性和培养策略: 基于德尔菲法的全科医生亚专长持续发展研究

The Necessity and Training Strategies for Expanding the Responsibilities in General Practice Niche in China: a Study on the Continuous Development of General Practitioners' Sub-specialties Based on the Delphi Method

刘洪亚, 郭爱珍, 金花, 付强强, 石建军, 张含之, 杨森, 于德华 2781

#### 上海市社区卫生服务机构抑郁障碍诊疗能力研究

Study on the Diagnosis and Treatment Capacity for Depressive Disorders in Community Health Service Institutions in Shanghai

颜文, 张含之, 金花, 钱洁, 于德华 2790

## 论著 Article

### · 慢性病共病专题研究 · Multimorbidity Section

#### ——慢性病管理中的社会经济与人口学挑战分析

Analysis of Socioeconomic and Demographic Challenges in Chronic Disease Management

程玉, 韩士尧, 孙平, 向娟, 杨辉, 李东泽, 郑莉, 廖晓阳 2800

## 学术支持

清华大学医院管理研究院

澳大利亚Monash大学

加拿大McMaster大学健康科学学院

健康中国研究院

## 印刷

廊坊市靛彩印刷有限公司

065000廊坊市广阳区南尖塔镇

大屯村沙巷东街三条6号

## 发行

范围：公开

国内：中国邮政集团有限公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱；100044)

发行代号：M 5123

## 邮购

中国全科医学杂志社发行部

电话：0310-3158007

13103101243

## 订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

## 在线订购



中国邮政微商城

## 定价

每期30.00元，全年1080.00元

## 广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部

电话：010-68318198

15010211890

广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有

本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见  
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

## ——广西壮族自治区乡镇卫生院多重慢病患者治疗负担现状及影响因素研究

*Research on Treatment Burden and Influencing Factors of Patients with Multimorbidity in Rural Township Health Centers in Guangxi Zhuang Autonomous Region* ..... 王璇, 申颖, 奚谦, 赵璨, 莫云坚, 张文婷 2808

## ——老年慢性病共病患者心理健康的影响因素及干预策略研究进展

*Progress in the Study of Influencing Factors and Intervention Strategies of Mental Health in Elderly Patients with Multiple Chronic Conditions* ..... 李凤, 胡昌好, 罗旭 2816

## 中国老年脑卒中患者主观认知功能下降流行特征及影响因素研究

*Prevalence and Associated Factors of Subjective Cognitive Decline among Older Stroke Patients in China* ..... 刘影, 刘世炜, 张驰, 沈婧, 张玉珊, 张洁, 桑莹宸, 王友娇, 王蕾, 周厚广, 施红 2829

## 高血压患者新型肥胖指标与心血管疾病发病风险的关联研究

*Association between Novel Obesity Indicators and Cardiovascular Disease Risk in Hypertensive Patients* ..... 热伊莱·麦麦提, 周懿然, 武云, 刘祺诚, 卢耀勤, 吴海燕 2836

## 持续性心房颤动的影响因素识别及判别模型构建研究

*Identification of Factors Associated with Persistent Atrial Fibrillation and Development of a Classification Model* ..... 李超辉, 刘慧, 王凯 2846

## 2型糖尿病患者残余胆固醇与非酒精性脂肪性肝病及进展性肝纤维化的关系研究

*Relationship between Remnant Cholesterol and Non-alcoholic Fatty Liver Disease as well as Progressive Liver Fibrosis in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus* ..... 葛丹, 王智, 丁群, 郭同兰, 徐同道 2854

## 全国不同区域的2 340例肺癌患者临床特征及基础证候分布差异研究

*Research on the Differences in the Clinical Characteristics and Basic Pattern Distribution of 2 340 Lung Cancer Patients in Different Regions of China* ..... 冯贞贞, 刘文瑞, 李建生, 关徐涛, 全建峰, 高宏, 田建辉, 荣震, 侯炜, 周洵 2860

## 血管内皮细胞钙黏蛋白水平与急性缺血性脑卒中后认知障碍发生风险的相关性研究

*Association of Serum Vascular Endothelial Cadherin Levels with the Risk of Post-stroke Cognitive Impairment in Patients with Acute Ischemic Stroke* ..... 杨晓峰, 李现文, 吴岩峰, 张倩, 陈娟, 赵凤姣 2867

## 晚期早产儿及足月儿窒息的母体高危因素研究

*Study of Maternal Risk Factors Associated with Neonatal Asphyxia in Late Preterm and Term Infants* ..... 宋珍珍, 陈阳, 王激雯, 刘慧珊, 申思蒙, 孙莹, 陈醒 2874

## 痔病严重度和手术风险预测评分的构建及临床指导价值研究

*Construction and Clinical Value of the Hemorrhoids Severity and Surgical Risk Prediction Score* ..... 孙松朋, 许方方, 龙俊红, 王占军, 曹俏蓉, 万伟萍, 李天煜, 林梅, 田颖, 石斌, 吴瑶, 王建国, 李新建, 霍兴霄, 梁隆雨, 褚洪川, 周阳洋, 张志云, 张书信, 贾山 2879

## 安徽省育龄女性生育意愿及其影响因素的混合性研究

*A Mixed Study of Fertility Intention and Its Influencing Factors among the Childbearing-age Women in Anhui Province* ..... 黄海丽, 李玉红, 俞洋, 郭平, 韩长征, 刘萍 2887

## >> 流行病学研究 *Epidemiological Study*

### 1990—2021年中国与全球帕金森病的疾病负担分析与未来趋势预测

*Analysis of the Disease Burden of Parkinson's Disease in China and Globally from 1990 to 2021 and Prediction of Future Trends* ..... 吴一璇, 肖亮满, 刘鑫, 严梓萁, 王毓婷, 林舒敏, 庄礼兴 2895

### 1990—2021年中国归因于二手烟的缺血性心脏病疾病负担分析

*Ischemic Heart Disease Burden Attributable to Second-hand Smoke in China from 1990 to 2021* ..... 张泽宇, 李春晖 2903

## 国际全科前沿

### ——肥胖的流行现状及困境

2026年5月JAMA刊登了一篇《The Obesity Epidemic at a Crossroads: Progress and Pitfalls》,文章指出美国成年人的肥胖率出现了积极变化:2022年达峰值39.9%后,2025年已降至37.0%,上升趋势呈现停滞迹象。美国健康信托组织基于疾病控制与预防中心的数据分析也发现,在成年人肥胖率达35%及以上的州中,部分州的肥胖率同样出现下降。尽管尚不确定这是否代表一种新趋势还是暂时现象,但鉴于肥胖对美国民众健康及可预防性医疗开支的巨大影响,这一现象值得认真审视。文章同时提出3项建议:一是消除对肥胖的偏见,促进健康公平性;二是监测肥胖治疗的可及性公平,并解决不同群体间的差异问题;三是深入理解宏观膳食指导与精准干预食欲神经激素的药物治疗之间如何衔接。

《中国全科医学》持续关注体重管理热点方向,2026年3期、12期、20期陆续刊登体重管理相关专题,欢迎广大学者参阅并继续分享研究成果。

#### 国内相关研究

陈向阳,黄红梅,李舍予.成人肥胖的预防与管理:从六大关键词看2025年度进展与趋势[J].中国全科医学,2026,29(20):2753-2758,2774. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2026.0035.

张珂,曾先昌,ZOLZAYA Enkhzaya,等.泄热醒脾饮对肥胖患者饮食行为及体质量相关结局的影响:一项随机对照试验[J].中国全科医学,2026,29(20):2759-2765. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0315.

盛鲁光,刘丹丹,刘维斌,等.短期饮食干预对肥胖合并糖代谢异常患者的影响研究[J].中国全科医学,2026,29(3):373-379. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0098.

颜漫丽,张葆青,黄磊,等.肥胖症治疗的新篇章:多靶点肽类激动剂的机制与临床研究进展[J].中国全科医学,2026,29(12):1511-1519. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0372.

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R\*1998\*t\*A4\*160\*zh\*P\*¥30.00\*20\*2026-20

本期责任编辑 毛亚敏

责任校对 贾萌萌

责任排版 尹鹏



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)