

中国全科医学



公众号

过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第861期 第29卷 第18期 2026年5月在线出版 2026年6月20日发行

主管

国家卫生健康委员会

主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

学术顾问

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

https://www.chinagp.net

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

投稿与稿件查询

https://www.chinagp.net

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

目次 CONTENTS

指南·共识·规范 Guidelines · Consensus · Standards

麻木诊治与管理专家共识 (2025)

Expert Consensus on the Diagnosis, Treatment, and Management of Numbness (2025)

……………海峡两岸医药卫生交流协会全科医学分会, 浙江省医学会全科医学分会,

……………浙江省数理医学学会全科未分化疾病专委会, 中国老年医学学会 2433

澳大利亚全科医生学会《全科医学的预防活动指南》解读与讨论: 膀胱癌的预防

Interpretation and Discussion of Guidelines for Preventive Activities in General Practice: Bladder Cancer

……………范梅香, 闫云云, 黄延焱 2450

全科医疗/社区卫生服务工作研究

General Practice/Community Health Service

江苏省“3+2”订单定向助理全科医生工作惬意感影响因素研究

Factors Influencing Work-related Flow among "3+2" Order-oriented Assistant General Practitioners in Jiangsu

Province ……………刘芳, 刘伟楠, 项渊月, 陆琤, 朱滨海 2454

山东省基层卫生人员的自主性动机及其变化分析: 基于自我决定理论的调查研究

Autonomous Motivation and Its Change among Primary Healthcare Workers in Shandong Province: a Survey Based on

Self-determination Theory ……………赵世超, 何静, 李治颖, 常汇晨, 王颖 2461

全科医生对未分化疾病多学科诊疗的认知与开展现状调查研究

Investigation on the Cognition and Current Status of General Practitioners in the Multidisciplinary Diagnosis and

Treatment of Medically Unexplained Symptoms ……………安贤, 黄鹏, 任菁菁 2472

论著 Article

中国内脏脂肪指数与2型糖尿病合并左心室舒张功能障碍的关联性研究

Association between the Chinese Visceral Adiposity Index and Left Ventricular Diastolic Dysfunction in Type 2 Diabetes

Mellitus ……………李亚婵, 杨阳, 徐千婷, 柯亭羽 2482

中性粒细胞百分比/白蛋白比值与急性心肌梗死患者院内全因死亡

和心源性休克的相关性研究

Elevated Neutrophil Percentage to Albumin Ratio is Associated with In-hospital Outcomes in Patients with Acute

Myocardial Infarction ……………袁玉娟, 陶静, 王颖, 彭辉, 杨毅宁 2489

学术支持

清华大学医院管理研究院

澳大利亚Monash大学

加拿大McMaster大学健康科学学院

健康中国研究院

印刷

廊坊市靛彩印刷有限公司

065000廊坊市广阳区南尖塔镇

大屯村沙巷东街三条6号

发行

范围：公开

国内：中国邮政集团有限公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱；100044)

发行代号：M 5123

邮购

中国全科医学杂志社发行部

电话：0310-3158007

13103101243

订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

在线订购



中国邮政微商城

定价

每期30.00元，全年1080.00元

广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部

电话：010-68318198

15010211890

广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有

本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编辑委员会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

远程心电人工智能诊断的准确性研究

Accuracy of Artificial Intelligence in Remote Electrocardiography Diagnosis 胡敏, 吕向东 2498

腹部动力灸对围绝经期失眠大鼠单胺类神经递质及脑肠肽的影响研究

Effect of Abdominal Dynamic Moxibustion on Monoamine Neurotransmitters and Brain-gut Peptides in Perimenopausal Insomnia Rats

..... 张晓婷, 张雪枫, 邱思淦, 刘俊昌, 古来撒尔·艾克拜尔, 卢旭昇, 樊思思, 康霞, 兰永利 2504

基于cAMP/PKA/P-RyR1与胞内钙离子探讨按法干预大鼠肌筋膜触发点的机制

Effects of Pressing Intervention on Myofascial Trigger Points in Rats Based on cAMP/PKA/P-RyR1 and Intracellular Ca²⁺ Content..... 蒋全睿, 冯祥, 刘丹, 李桃, 杨舟, 李江山, 刘小卫, 李武 2513

Stanford A型主动脉夹层病变关键基因筛选与免疫浸润研究

Screening of Hub Genes and Immune Infiltration Analysis in Stanford Type A Aortic Dissection..... 房彬彬, 单春方, 刘芬, 田婷, 谢露, 冀伟, 李艳红, 杨毅宁, 李晓梅 2523

>> 热点研究·代谢异常 Hot Topic Research·Metabolic Disorder

尿酸与高密度脂蛋白胆固醇比值与代谢综合征的关系研究：基于云南省彝族人群

Association between the Ratio of Uric Acid to High-density Lipoprotein Cholesterol and Metabolic Syndrome in the Yi Ethnic Group of Yunnan Province

..... 张梅, 李梦启, 卢双艳, 普惠婕, 李贵涛, 刁盟, 陶慧, 范卢明, 叶爱芳, 毛勇 2532

间歇性禁食对心血管代谢疾病影响的研究进展

Research Advances on the Effects of Intermittent Fasting on Cardiometabolic Diseases..... 苗境杰, 张晋雯, 吴千豪, 韩佩佩 2538

餐后高脂血症及其治疗的研究进展

Research Progress on Postprandial Hyperlipidemia and Its Therapeutic Approaches..... 刘岱岳, 刘新灿, 兰真真 2546

科研方法·工具 Research Methodology & Tools

国内外临床实践指南研制手册中临床问题确定方法的比较、分析及思考

Comparison, Analysis and Considerations of Methods for Determining Clinical Questions in Domestic and International Clinical Practice Guideline Development Manuals

..... 黑墨然, 马慧娥, 徐泽成, 闫世艳, 李紫岩, 杨毅, 金军, 陈泽林, 郭义, 赵雪, 赵天易 2554

观察者报告结局的应用现状与研究进展

Application Status and Research Progress of Observer-reported Outcome..... 陈秋龙, 陈佳, 房静, 戴维, 杨青 2561

呼出气、肺泡气一氧化氮在间质性肺疾病中的研究进展

Research Progress of Exhaled Nitric Oxide and Alveolar Nitric Oxide in Interstitial Lung Diseases

..... 张明悦, 侯艳 2571

线粒体功能障碍在慢性代谢性疾病中的研究进展

Recent Advances in Mitochondrial Dysfunction in Chronic Metabolic Diseases

..... 简迎春, 曾永泰, 张海平, 王争地, 安科, 严瑞 2577

COVID-19后遗症心肌损伤的诊疗进展

Advances in the Diagnosis and Treatment of Post-COVID-19 Condition of Myocardial Injury

..... 陈义萍, 张剑梅, 厉彦虎, 李睿, 张瑞平, 杨萍 2585

国际全科前沿

——肥胖管理药物长期使用的挑战与停药策略

随着GLP-1受体激动剂及GLP-1/GIP双受体激动剂在肥胖治疗中的应用快速增加,肥胖管理已成为全科医生在慢病照护中面临的重要议题。2026年《American Family Physician》发表的一篇社论指出,利拉鲁肽、司美格鲁肽及替尔泊肽等新一代注射类肥胖管理药物可实现15%~25%的总体重下降,但其长期使用仍受到胃肠道不良反应、费用负担、肌少症风险及疗效个体差异等因素限制,约65%的患者在用药第一年内停药,停药后体重反弹风险突出。针对目前缺乏充分证据和指南支持的临床困境,文章提出3种可供全科医生参考的停药策略:剂量递减、延长给药间隔及联合口服减重药物,以降低食欲反弹和体重回升风险。同时,文章强调,停药方案均应与生活方式干预同步推进,包括持续热量控制、蛋白质优先饮食、规律称重、饮食和运动记录,以及每周中等强度或高强度运动。全科医生应基于患者减重目标、合并症、不良反应、经济负担及长期行为改变能力开展共同决策,并通过连续性照护和多学科协作支持患者维持减重效果。本文为基层医疗场景中注射类肥胖管理药物的长期管理与个体化停药提供了实用思路。

国内相关研究

刘帆,陈秋雨,李婧.亚临床高风险人群夜间高血压筛查模型的构建与验证:一项单中心队列研究[J].中国全科医学,2026,29(15):1998-2005,2013. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0236.

颜漫丽,张葆青,黄磊,等.肥胖症治疗的新篇章:多靶点肽类激动剂的机制与临床研究进展[J].中国全科医学,2026,29(12):1511-1519. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0372.

张薇,贾月骁,唐宏伟,等.限能量的间歇性禁食饮食模式联合线上干预对超重及肥胖人群体质量管理效果研究[J].中国全科医学,2026,29(03):355-360. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2025.0250.

向心月,张冰青,欧阳煜钦,等.短期内科门诊减重对肥胖患者动脉粥样硬化性心血管疾病风险的影响研究[J].中国全科医学,2025,28(26):3229-3239. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0652.

陈友兰,蓝彦琦,吴阿华,等.“三师共管”家庭医生签约服务对老年高血压患者的健康管理效果研究[J].中国全科医学,2025,28(22):2769-2775. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0401.

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

Guide for Authors available at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN 13-1222/R*1998*t*A4*160*zh*P*¥30.00*19*2026-18

本期责任编辑 徐真

责任校对 赵跃翠

责任排版 尹鹏



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net