

# 中国全科医学



公众号

过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第846期 第29卷 第3期 2025年12月在线出版 2026年1月20日发行

## 主管

国家卫生健康委员会

## 主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

## 学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

## 主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

## 编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

https://www.chinagp.net

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

https://www.chinagp.net

https://www.gp519.com

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: zgqkyx@chinagp.net.cn



杂志官网



投稿 / 查询

## 目次 CONTENTS

### 指南·共识·解读 Guidelines · Consensus · Interpretation

#### 糖尿病共患抑郁诊疗中国专家共识

Chinese Expert Consensus on the Diagnosis and Treatment of Diabetes Comorbid with Depression

…… 中华医学会心身医学分会心身内分泌协作学组, 中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会 273

#### 美国运动医学会《成人体力活动与超重、肥胖共识声明》解读

Interpretation of the Consensus Statement Physical by American College of Sports Medicine on Adults Activity and

Excess Body Weight and Adiposity ..... 张颖, 杨梓钰, 刘力滴, 廖晓阳, 贾禹, 沈灿, 杨荣 293

### 论著 Article

#### 正常高值血压人群血压轨迹对心血管疾病发病风险的影响: 基于开滦队列研究

Effect of Blood Pressure Trajectory on Cardiovascular Disease in Population with High-normal Blood Pressure: a

Study Based on the Kailuan Cohort

…… 鹿妍秋, 吴云涛, 刘少鹏, 林海颖, 邓惠友, 武英, 黄喆, 杨鹏, 吴寿岭, 李云 299

#### β-原肌球蛋白在不同心肌病患者心肌组织中的表达及临床价值研究

Expression and Clinical Implications of β-tropomyosin in Myocardial Tissues Across Cardiomyopathies

…… 王学胜, 张羽松, 龚福汉, 蒋丁胜 311

#### 老年人身体活动变化轨迹与衰弱的关联研究

Association between Physical Activity Changes Trajectories and Frailty in Older Adults

…… 郑华涛, 王世强, 李丹, 杨鄂, 罗丹, 赖雨, 马仁涛 316

#### 24 h活动行为对青少年代谢综合征的成分等时替代效益研究

Study on the Isochronous Substitution Effect of 24-hour Activity Behaviors on Metabolic Syndrome in Adolescents

…… 冯展鹏, 谭思洁, 郭振, 曹立全 325

### >> 基层卫生服务研究·慢病管理

Primary Healthcare Services Research · Chronic Disease Management

#### “全-专”分级精准管理对2型糖尿病低血糖的防治效应: 一项随机对照研究

Prevention and Treatment Effect of "General-Specialty" Graded Precision Management on Type 2 Diabetes

Hypoglycemia: a Randomized Controlled Study ..... 马腾腾, 诸秉根 331

## 学术支持

清华大学医院管理研究院  
澳大利亚Monash大学  
加拿大McMaster大学健康科学学院  
健康中国研究院

## 印刷

廊坊佰利得印刷有限公司  
065001河北省廊坊市  
广阳区解放道16号

## 发行

范围：公开  
国内：中国邮政集团有限公司  
北京市报刊发行局  
邮发代号：80-258  
国外：中国国际图书贸易集团  
有限公司  
(北京399信箱；100044)  
发行代号：M 5123

## 邮购

中国全科医学杂志社发行部  
电话：0310-3158007  
13103101243

## 订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

## 在线订购



中国邮政微商城

## 定价

每期30.00元，全年1080.00元

## 广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部  
010-68318198  
15010211890  
广告发布登记：13040020210001

©本刊2026年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有  
本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议  
本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编委会和编辑部意见  
如有印装质量问题请向本刊发行部调换

## “卫生健康现代化”视角下江西省医防融合的重大慢性病管理模式及实施路径研究

*The Management Approach and Implementation Path for Major Chronic Diseases in Jiangxi Province: Focusing on the Integration of Medical Care and Prevention under the Framework of "Modernizing Health and Hygiene"*

李丽清, 万嘉雯, 曾传美, 林慧英 340

## 家庭医生签约服务驱动社区骨健康管理的模式探讨

*Construction of an Innovative Model for Driving Community Bone Health Management through Family Doctor Contracted Services*

李玲慧, 魏戌, 秦晓宽, 章轶立, 徐西林, 杨少锋, 冯天笑, 王振宇, 杨克新, 孙凯, 朱立国 348

## >> “体重管理年”专栏·饮食与减重

*Focus on "Year of Weight Management" · Nutrition and Weight Management*

## 限能量的间歇性禁食饮食模式联合线上干预对超重及肥胖人群体重管理效果研究

*Study on the Effect of Energy-limited Intermittent Diet Patterns on Weight Management in Overweight and Obese People*

张薇, 贾月晓, 唐宏伟, 薛新, 雷颖, 杜娜, 王雨萌, 袁纪昀, 刘欢 355

## 大学新生肥胖与饮食方式的关系研究

*Study on Dietary Factors Associated with Obesity Among University Freshmen*

陈志昕, 章力, 郭馨月, 周忠良, 张建端, 徐锦杭,  
荣胜忠, 赵莉, 田琦玥, 王素芳, 田向阳, 巩少青 361

## 短期饮食干预对肥胖合并糖代谢异常患者的影响研究

*Effects of Short-term Dietary Intervention for Obese Patients with Abnormal Glucose Metabolism*

盛鲁光, 刘丹丹, 刘维斌, 鲁郡, 雷涛, 陈清光, 陆灏, 徐碧林 373

## >> 医学循证 Evidence-based Medicine

## 中国脑卒中后认知障碍患病趋势及影响因素的Meta分析

*Prevalence Trends and Influencing Factors for Post-stroke Cognitive Impairment in China: a Meta-analysis*

赵雪姣, 李娟, 李雨洁, 卢婷, 先丽红, 颜欢 380

## 冠心病患者并发心力衰竭风险预测模型的系统评价

*Systematic Review of Risk Prediction Models for Concurrent Heart Failure with Coronary Heart Disease*

江晓蕊, 闫玉瑶, 卫靖靖, 乔利杰, 彭广操, 朱明军 393

射血分数保留的心力衰竭药物治疗进展

Progress in Pharmacotherapy of Heart Failure with Preserved Ejection Fraction

..... 王艺衡, 许晓明, 夏云龙, 夏林莺, 韩雪, 郭永珍, 刘泉池, 闫文俊 403

信息速递

《中国全科医学》2026年重点刊文方向&专题研究征稿(P324)

国际全科前沿

——糖尿病前期患者的预防管理

Annals of Family Medicine 2025年9月刊发了一项关于糖尿病前期患者参与社区糖尿病预防项目(DPP)的研究。尽管DPP已被证实可显著降低2型糖尿病发病风险,且已获美国疾控中心(CDC)推广并纳入医保覆盖,但实际转诊和参与率仍不足——仅有不到5%的符合条件者被医护人员转诊,而总参与率低于0.5%。

该研究团队在一家大型学术医疗系统实施了一项质量改进项目,通过Epic电子健康记录(EHR)平台开发并部署了一种标准化的电子转诊(eReferral)功能,直接将符合标准(年龄≥18岁、BMI≥25kg/m<sup>2</sup>、患有糖尿病前期或有妊娠糖尿病史)的患者转介至无独立EHR系统的社区DPP提供方。采用RE-AIM框架对2021年6月—2022年6月的实施情况进行评估,结果显示:共577名患者被转诊,21%成功注册并参加项目;30%的目标初级保健医生使用了该eReferral工具,但转诊行为高度集中(11%的医生贡献了超50%的转诊量);绝大多数被转诊者(73%~81%)符合标准。提示基于EHR的eReferral是一种可行且可扩展的策略,能有效连接临床诊疗与社区预防服务,但需进一步优化临床医生采纳率和患者后续参与度,以全面提升DPP的覆盖范围与公共卫生影响力。

国内相关研究

陈凯悦, 李祥龙, 冯钰珩, 等. 糖尿病前期社区健康管理存在的问题及策略建议[J]. 中国全科医学, 2024, 27(28): 3567-3573. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2023.0672.

彭红叶, 鲁春丽. 主动健康视角下糖尿病前期中西医结合治疗和管理的现状与挑战[J]. 中国全科医学, 2025, 28(13): 1573-1582. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0242.

王俊薇, 管丽华, 邢媛, 等. 社区2型糖尿病及糖尿病前期管理现状调查研究[J]. 中国全科医学, 2021, 24(27): 3439-3443. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2021.00.560.

戴振威, 张菱, 张浩然, 等. 农村地区中老年2型糖尿病患者血糖监测的影响因素分析[J]. 中国全科医学, 2024, 27(10): 1194-1200. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2023.0384.

.....



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: www.chinagp.net

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

For CGP Guide for Authors, Please Click at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN13-1222/R\*1998\*t\*A4\*136\*zh\*p\* ¥ 30.00\*15\*2026-03

本期责任编辑 赵跃翠

责任校对 康艳辉

责任排版 尹鹏