

# 中国全科医学<sup>®</sup>



公众号



过刊浏览

ZHONGGUO QUANKE YIXUE

旬刊 1998年6月创刊 总第791期 第27卷 第20期 2024年3月在线出版 2024年7月15日发行

## 主管

国家卫生健康委员会

## 主办

中国医院协会

100080北京市海淀区

知春路6号锦秋国际21层

中国全科医学杂志社

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

## 学术顾问

John Murtagh (澳大利亚)

Kurt C. Stange (美国)

Gordon Guyatt (加拿大)

## 主编

梁万年 杨辉 (澳大利亚)

## 编辑

中国全科医学杂志编辑委员会

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

<https://www.chinagp.net>

E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)

## 出版

《中国全科医学》编辑部

100080北京市海淀区中关村大街11号

中关村E世界大厦C座

电话: 010-68318198

0310-2067118

E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)

## 中国标准连续出版物号

ISSN 1007-9572

CN 13-1222/R

## 投稿与稿件查询

<https://www.chinagp.net>

<https://www.gp519.com>

电话: 0310-2067118

010-68318198

24小时热线: 18501180651

13103104959

E-mail: [zgqkyx@chinagp.net.cn](mailto:zgqkyx@chinagp.net.cn)



杂志官网



投稿/查询

## 目次 CONTENTS

### 指南·共识 Guidelines·Consensus

#### 中国血脂管理指南(基层版2024年)

Chinese Guideline for Lipid Management (Primary Care Version 2024)

..... 中国血脂管理指南修订联合专家委员会 2429

### 论著 Original Research

#### 慢性阻塞性肺疾病患者睡眠质量和焦虑抑郁情况及其影响因素: 一项多中心横断面研究

Sleep Quality and Anxiety and Depression in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Their Influencing Factors: a Multicenter Cross-sectional Study

..... 李兴洋, 孙婉琪, 尹孟洁, 窦婷婷, 吕逸丽, 徐伟, 查震球 2437

#### 精准化运动处方对脑卒中患者焦虑和抑郁状态及认知功能的疗效及机制初探:

##### 一项随机对照试验

Efficacy and Preliminary Mechanism of Precise Exercise Prescriptions for Anxiety, Depression, and Cognitive Function in Patients with Stroke: a Randomized Controlled Trial

..... 钱贞, 卢同波, 何俊, 朱海颖, 王瑾, 巩尊科 2445

#### 筋膜松解疗法干预慢性非特异性下腰痛疗效的随机对照研究

A Randomized Controlled Trial of Myofascial Release Therapy in Patients with Chronic Nonspecific Lower Back Pain

..... 冉清智, 李傲霜, 陈恒文, 张剑梅, 何本祥 2451

#### 降雨量与脑卒中入院的关联性: 基于分布滞后非线性模型

Association between Rainfall and Stroke Admissions: Based on Distributional Lag Nonlinear Modeling

..... 曾繁艳, 杨学智, 刘星雨, 莫佳丽, 刘祖婷, 卢依, 易应萍, 况杰 2458

#### 脾胃培源方加减联合针刺治疗慢性萎缩性胃炎伴肠化生效果的多中心临床随机对照试验

A Multicenter Randomized Controlled Clinical Trial Study on the Effect of Piwei Peiyuan Decoction Combined with Acupuncture in the Treatment of Chronic Atrophic Gastritis with Intestinal Metaplasia

..... 吴凯瑞, 叶宇, 李娇月, 裴蓓, 李学军, 程红亮 2466

## 学术支持

清华大学医院管理研究院

澳大利亚Monash大学

加拿大McMaster大学健康科学学院

## 印刷

廊坊佰利得印刷有限公司

065001河北省廊坊市

广阳区解放道16号

## 发行

范围：公开

国内：中国邮政集团有限公司

北京市报刊发行局

邮发代号：80-258

国外：中国国际图书贸易集团

有限公司

(北京399信箱；100044)

发行代号：M 5123

## 邮购

中国全科医学杂志社发行部

电话：0310-3158007

13103101243

## 订购

全国各地邮局，邮发代号：80-258

## 在线订购



中国邮政  
微商城



订购赠课

## 定价

每期30.00元，全年1080.00元

## 广告业务联系

中国全科医学杂志社综合部

010-68318198

13552009283

广告发布登记：13040020210001

©本刊2024年文章版权归《中国全科医学》编辑部所有

本刊是开放获取期刊，文章使用CC BY-NC-ND 4.0协议

本刊所发表作品仅为作者观点，并不代表编委会和编辑部意见

如有印装质量问题请向本刊发行部调换

## 血尿酸/肌酐比值与代谢相关脂肪性肝病的相关性研究

*Correlation between Serum Uric Acid/Creatinine Ratio and Metabolism-associated Fatty Liver Disease*

..... 侯娜娜, 冯金章, 刘锁红, 冯俊芳, 薛小艳, 尹娜, 迟戈夫 2476

## 前列腺癌早期筛查风险预测模型的建立与验证研究

*Development and Validation of a Prediction Model for Prostate Cancer Early Screening*

..... 李宏基, 赵晓龙, 胡伟, 韩东晖, 王安辉, 秦卫军 2483

## 紫癜性肾炎患儿纤维蛋白原与国际小儿肾脏病研究组病理分级

## 及肾单位微观病变的关系研究

*The Relationship between Fibrinogen and International Study of Kidney Disease in Children Pathologic Grading and*

*Microscopic Lesions of Renal Units with Henoch Schonlein Purpura Nephritis in Children*

..... 高敏, 丁樱, 吴瑞红, 代彦林, 徐炎, 韩姗姗, 黄岩杰, 杨晓青 2491

## >> 慢性病共病专题研究 *Multimorbidity Section*

## 中国老年人躯体慢性病共病的复杂模式及其对卫生服务利用影响研究

*Complex Pattern of Multiple Chronic Physical Conditions and Its Effect on Healthcare Utilization among Older Adults*

*in China* ..... 赵子寅, 张佳军, 孙文俊, 李慧宁, 邢星, 祝贺 2498

## 老年共病患者就医延迟行为及其影响因素研究

*Patient Delay and Associated Factors in Older Adults with Multimorbidity* ..... 王萧冉, 关新月, 张丹 2505

## 社区老年慢性病共病患者家庭医生签约服务成效影响因素研究

*Influencing Factors for the Effectiveness of Family Doctor Contract Services for Elderly Patients with Multimorbidity in*

*Communities* ..... 谢可欣, 杜芳, 张丹 2512

## 老年共病患者服药依从性及其影响因素研究

*Study of Medication Adherence and Its Influencing Factors among Elderly Patients with Multimorbidity*

..... 关新月, 王萧冉, 张丹 2520

## 医学循证 *Evidence-based Medicine*

## 中国人群脑微出血患病率的Meta分析

*Prevalence for Cerebral Microbleeds in China: a Meta-analysis*

..... 先丽红, 李娟, 薛超, 赵雪姣, 卢婷, 颜欢 2527

## 中国维持性血液透析患者衰弱患病率及影响因素的Meta分析

*Prevalence and Influencing Factors of Frailty in Maintenance Hemodialysis Patients in China: a Meta-analysis*

..... 王晓霞, 曹学华, 李艳, 熊浪宇, 胡婉琴, 向凤, 贾钰 2534

痔病评估分类法研究进展及评估价值分析

Hemorrhoidal Disease Classification Methods: Recent Advances and Value Analysis  
..... 倪嘉淳, 蔡增进, 侯长城, 江琼, 康健, 杨向东, 樊文彬 2545

星形胶质细胞外囊泡在卒中后认知障碍中的研究进展

Research Progress of Astrocyte-derived Extracellular Vesicles in Post-stroke Cognitive Impairment  
..... 肖雨倩, 白艳杰, 王岩, 孙可心, 万俊, 陈淑颖, 陈丽敏 2551

国际全科前沿

——卫生工作者在应对气候危机中的作用和责任

2024年3月JAMA刊发的"Defining Roles and Responsibilities of the Health Workforce to Respond to the Climate Crisis"提出,目前气候变化的不利影响越来越明显,医疗卫生专业人员在减缓气候变化根源、增强健康系统抵御能力及降低由气候相关危害导致的发病率和死亡率方面承担重要的责任。临床医师、公共卫生人员需共同增强跨学科协作能力以应对日益增多的气候敏感性健康问题,并通过社区参与加快科研成果转化为实际行动。此外,医护人员还需提高对气候适应工作的关注度,建立气候相关的监测、评估和干预体系,为易受气候变化影响的社区提供针对性强、适应本地条件的保护措施(<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2816682>)。

在中国初级卫生保健体系建设中,同样需要重视气候变化带来的挑战,积极推动医疗卫生人力角色定位的升级,着重加大在社区、群体和患者层面投入初级预防和保护资源的力度,培养具有跨学科视角、能够灵活应对不同地域特点和气候相关健康挑战的卫生人才队伍。

国内相关研究

曾繁艳, 杨学智, 刘星雨, 等. 降雨量与脑卒中入院的相关性: 基于分布滞后非线性模型[J]. 中国全科医学, 2024, 27(20): 2458-2465. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2024.0010.

张文静, 葛旭峰, 欧茜文, 等. 二十四节气的温湿指数与抑郁症的相关性研究[J]. 中国全科医学, 2024, 27(8): 936-941. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2023.0098.

胡晓锋, 蔡光云, 萧鲲, 等. 生活环境因素暴露对支气管哮喘非急性发作期患者呼出气一氧化氮水平的影响[J]. 中国全科医学, 2023, 26(9): 1086-1091. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2022.0593.

马亮, 严海琳, 肖雪, 等. 季节及气温对缺血性心脏病患者消化道出血的影响研究[J]. 中国全科医学, 2022, 25(21): 2589-2596. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2022.0029.

陈亦晨, 陈华, 曲晓滨, 等. 日均气温对社区居民脑卒中死亡影响的时间序列研究[J]. 中国全科医学, 2022, 25(15): 1838-1844. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2022.02.017.

.....

《中国全科医学》投稿指南见官方网站<https://www.chinagp.net>

For CGP Guide for Authors, Please Click at <https://www.chinagp.net>

【期刊基本参数】 CN13-1222/R\*1998\*t\*A4\*120\*zh\*p\*¥30.00\*17\*2024-20



(扫描二维码获取更多相关研究)

杂志官网: [www.chinagp.net](http://www.chinagp.net)